

# **KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP SERVIS ATAS BOLA VOLI PADA TIM SKB BOLA VOLI BANJARMASIN BANJARMASIN**

**M. Noor Hidayat**

## **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana kondisi fisik Pemain Bulu Tangkis. Walet Putih B Sungai Danau. di tinjau dari Kapasitas Vital Paru dan Daya Tahan Kardiorespiratori, dengan Menganalisis seberapa besar Tingkat Kapasitas Vital Paru dan Daya Tahan Kardiorespiratori Pemain Bulu Tangkis. Walet Putih B Sungai Danau. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *survey* yaitu dengan teknik pengumpulan data melalui tes dan pengukuran.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan kondisi fisik Dapat diambil kesimpulan berdasarkan tes kapasitas vital paru dan tes daya tahan Kardiorespiratori yang dilakukan oleh Pemain Bulu Tangkis. Walet Putih B Sungai Danau sebagian besar menunjukkan kategori sedang.

**Kata Kunci** : kapasitas vital paru, daya tahan kardiorespiratori, Pemain Bulu Tangkis

## DAFTAR PUSTAKA

- Aswara, Agung Yudha. 2016. *Pengembangan Model Latihan Service Bola Voli*. Pasundan: Jurnal Kepeleatihan Olahraga, Vol. 8 No. 1.
- Dewa Prabowo 2014. *Kontribusi kekuatan otot lengan dan kekuatan otot punggung terhadap keterampilan servis atas permianan bola voli di ekstrakurikuler MAN 1 Model Kota Bengkulu*. Universitas bengkulu: Bengkulu.
- Esmemet, Y. (2019). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Mahasiswa Putra Kelas 3F Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam Riau (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau)*.
- Fenanlampir, Albertus dan Muhammad Muhyi Faruq. 2015. *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CVANDI OFFSET.
- Ferdianto, F. (2021). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMKN 6 Pekanbaru (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau)*.
- Hasanuddin, M. I. (2019). *KONTRIBUSI PANJANG LENGAN, KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA SMA GARUDA KOTABARU. Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan, 7(2), 208-217.*
- Jaelani, A., Eq, N. A., & Suhartini, A. (2020). *Landasan Teologis Manajemen Pendidikan Islam. LEADERIA: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam, 1(2), 63-75.*
- Kiswanto, R. (2022). *KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS BOLA VOLI SMAN 1 BATI-BATI*
- Kuncoro, A. D. (2021). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli. Jurnal Porkes, 4(2), 118-125.*

- M. Imran Hasanuddin 2019. [Kontribusi Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa SMA Garuda Kotabaru](#). Jurnal Ilmiah Pendidikan, 7(2), 208-217.
- Maksum, Ali. (2012), *Metodologi penelitian dalam olahraga*. Unesa University Press: Suraaya.
- Nugraheni, H. R., & Sudarwati, N. (2021). Kontribusi Pendidikan Dalam Pembangunan Ekonomi. *Ekspektasi: Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 6(1), 1-11.
- Nurhasan. (2015). Permainan Bolavoli. Jakarta: Dirjen Olahraga.
- Robi Kiswanto 2017. *Kontribusi Panjang Lengan Dan Kekuatn Otot Lengan Terhadap Service Atas Bola Voli Tim Bola Voli Sman 1 Bati-Bati*. Universitas Lambung Mangkurat: Kalimantan Selatan.
- Saptiani, D. (2019). Hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap akurasi servis atas bola voli pada peserta putri ekstrakurikuler di SMAN 2 Seluma. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 42-50.
- Setyawan, D. A. Ig. (2014). UJI VALIDITAS DAN REABILITASI INSTRUMEN PENELITIAN. Modul Statistika. Poltekes Kemea. Surakarta.
- Sugiyono. (2015). Statistika untuk Penelitian. ALFABETA, cv.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)
- Suryadi, A.R. (2014). Mengusung Pendidikan Islam Perspektif Teologis. *Jurnal Pendidikan Agama Islam – Ta’lim*. Vol. 12 No. 2.UPI.
- Sutisna, I. (2021). Teknik Analisis Data Penelitian Kuantitatif. ARTIKEL, 1(4610).
- Nugraheni, H. R., & Sudarwati, N. (2021). Kontribusi Pendidikan Dalam Pembangunan Ekonomi. *Ekspektasi: Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 6(1), 1-11.
- Nurhasan. (2015). Permainan Bolavoli. Jakarta: Dirjen Olahraga.

Saptiani, D. (2019). Hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap akurasi servis atas bola voli pada peserta putri ekstrakurikuler di SMAN 2 Seluma. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 42-

