

HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWI DAN DUKUNGAN LINGKUNGAN KELUARGA TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI PABAHANA

THE RELATIONSHIP BETWEEN STUDENT KNOWLEDGE AND FAMILY ENVIRONMENTAL SUPPORT TO ANXIETY FACING MENARCHE IN PABAHANA STUDENTS OF MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI

Hijriyana Yunita Sari¹, Achmad Rizal², Eddy Rahman³

¹Program Studi Kesehatan Masyarakat,13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NPM 2007010176

²Program Studi Kesehatan Masyarakat,13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1103079101

³Program Studi Kesehatan Masyarakat,13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1121098601

ABSTRAK

Menarche terjadi pada usia 10-15 tahun, namun ada juga yang mengalami lebih cepat atau dibawah usia tersebut. Menurut Kemenkes RI (2018) umur kejadian menarche di Indonesia rata-rata terjadi pada umur 12,4 tahun dengan prevalensi 60%, pada usia 9-10 tahun sebanyak 2,6%, usia 11-12 tahun sebanyak 30,3%, dan pada usia 13 tahun sebanyak 30%. Sisanya mengalami menarche di atas umur 13 tahun. hasil survei di Amerika Serikat tahun 2013 mengenai masalah remaja dalam menghadapi pubertas, diperoleh hasil 5-50% remaja mengalami kecemasan premenarche. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Siswi dan Dukungan Keluarga terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche pada Siswi Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pabahanan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas IV, V dan VIMIN Pabahanan yaitu sebanyak 131 siswi dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan menarche dengan kecemasan menghadapi menarche pada siswi ($p = 0,000 < \alpha 0,05$) di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pabahanan. Terdapat hubungan dukungan lingkungan keluarga dengan kecemasan menghadapi Menarche pada siswi ($p = 0,000 < \alpha 0,05$) di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pabahanan. Saran bagi tenaga kesehatan masyarakat sebaiknya melakukan penyuluhan kesehatan terkait dengan pengetahuan menarche, sehingga hal ini tidak dianggap tabu lagi oleh masyarakat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Kecemasan, Menarche

ABSTRACT

Menarche occurs at the age of 10-15 years, but some experience it sooner or under that age. According to Kemenkes RI (2018) The average age of menarche in Indonesia occurs at the age of 12.4 years with a prevalence of 60%, at the age of 9-10 years it is 2.6%, at the age of 11-12 years it is 30.3%, and at the age of 13 years it is 30 %. The rest experienced menarche over the age of 13 years. the results of a survey in the United States in 2013 concerning adolescent problems in dealing with puberty, the results obtained were 5-50% of adolescents experiencing premenarche anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship between female students' knowledge and family support for anxiety in facing menarche among female students at Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pabahanan. This research is a quantitative observational study with a cross sectional approach. The population in this study were all female students in grades IV, V and VI MIN Pabahanan namely as many as 131 students with the sampling technique using purposive sampling technique.

KESIMPULAN

Kecemasan menghadapi menarche pada siswi Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pabahanan masih banyak terjadi yakni 26 responden (65%) dari total sampel 40 responden. Pengetahuan tentang menarche pada siswi Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pabahanan masih tergolong rendah yakni 19 responden (47,5%), sisanya dengan kualifikasi sedang 15 responden (37,5%) dan tinggi 6 responden (15%) dari total sampel 40 responden. Dukungan lingkungan keluarga pada siswi Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pabahanan masih tergolong rendah atau kurangnya dukungan dari lingkungan keluarga yakni 23 responden (57,5%) masih tidak mendapatkan dukungan lingkungan keluarga dari total 40 responden. Ada hubungan antara pengetahuan menarche dengan kecemasan menghadapi menarche pada siswi ($p = 0,000 < \alpha 0,05$) di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pabahanan. Ada hubungan dukungan lingkungan keluarga dengan kecemasan menghadapi menarche pada Siswi ($p = 0,000 < \alpha 0,05$) di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pabahanan.

SARAN

Bagi peneliti diharapkan pendidikan kesehatan mengenai menarche tidak hanya dilakukan pada saat penelitian saja, tetapi peneliti harus melakukan hal yang sama pada remaja putri yang lain. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam melakukan penelitian yang sama dengan jumlah sampel yang lebih banyak. Bagi sekolah diharapkan agar ke depannya pendidikan kesehatan terutama. Bagi siswi setelah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang menarche dapat berbagi ilmu dan informasi kepada teman-teman dan masyarakat sekelilingnya agar mereka tidak mengalami hal yang sama.

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, D., R., Dewi, A., P., & Nurchayati, S., 2015. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal JOM*. Vol 2 (2), pp 1007- 1013.
- Abbas and Kumar. (2015). *Buku Ajar Patologi Robbins*. Edisi 9. Singapura: Elsevier Saunders.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. 2013. *Jawa Timur dalam Angka Tahun 2014*. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. Surabaya.
- Bambang. 2004. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Remaja Putri (9 – 15 Tahun) Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama di Jakarta Timur*.
- Dvornyk V dan Haq W (2012). Genetics of age at menarche: a systematic review. *Human Reproduction Update*, 18(2): 198-210.
- Eny, Kusmiran. 2013. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kholid. 2014. *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media, dan Aplikasinya*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kusmiran, E. 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kusumawati, Farida dan Yudi Hartono. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Permatasari, R., D., 2020. Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Individu Remaja yang Mengalami Menarche. *Jurnal Kebidanan*. Vol. 10 (2), pp 93-102.
- Putra, A., Y., R., 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Awal (Studi di Madrasah Ibtidaiyah Darul Ulum Kelurahan Madurejo Kabupaten Kotawaringin Barat). *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Utami, Y., A., P., 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.