

PEMBIASAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT MELALUI PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH DASAR ISLAM TERPADU ASSALAM PELAIHARI

Vena Marisa¹, Abdul Hafiz², Sari Kumala³

¹PGMI,86232, Fakultas Studi Islam, Universitas Islam Kalimantan MAB.NPM.18520004

²PGMI,86232, Fakultas Studi Islam, Universitas Islam Kalimantan MAB.NIK. 061406703

³PGMI,86232, Fakultas Studi Islam, Universitas Islam Kalimantan MAB.NIK. 0617101020

Email:venamarisa49@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Melalui Program Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Islam Terpadu Assalam Pelaihari serta mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di Sekolah Dasar Islam Terpadu Assalam Pelaihari. Peneliti menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus dengan objek penelitian kepala sekolah, guru dan siswa. Pengumpulan data dengan cara melakukan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan peneliti yaitu reduksi data, *display*, dan penarikan kesimpulan. Peneliti menggunakan triangulasi teknik dan triangulasi sumber untuk memperoleh keabsahan data. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa 1) Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui Program Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Islam Terpadu Assalam Pelaihari. Penerapan PHBS di lingkungan sekolah merupakan salah satu upaya strategis untuk menggerakkan dan memberdayakan para guru dan siswa untuk hidup bersih dan sehat. Kegiatan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) melalui Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) didukung oleh Trias UKS yang menjadi alat ukur perilaku kesehatan siswa. Bentuk-bentuk Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui Program Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Islam Terpadu Assalam Pelaihari seperti Pemberian Teladan, Kegiatan Rutin, Kegiatan Spontan, dan Kegiatan Terprogram. Kemudian Pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui Program Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Dasar Islam Terpadu Assalam meliputi Pembiasaan Gosok Gigi setelah Makan Siang, *Toilet Training*, Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS), Ekstrakurikuler Dokter Kecil, *Outing Class*, dan Program *Life Skill* Tataboga Makanan Sehat dan Bergizi. 2) Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Dasar Islam Terpadu Assalam Pelaihari. Seperti a. pengaruh pengetahuan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat; b. pengaruh sikap terhadap perilaku hidup bersih dan sehat; c. pengaruh fasilitas sekolah terhadap perilaku hidup bersih dan sehat; d. pengaruh dukungan sekolah terhadap perilaku hidup bersih dan sehat; e. pengaruh dukungan orang tua terhadap perilaku hidup bersih dan sehat.

Kata Kunci: *Pembiasaan, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Usaha Kesehatan Sekolah.*

ABSTRACT

This study aims to describe the Habituation of Clean and Healthy Life Behavior through the School Health Business Program at the Assalam Pelaihari Integrated Islamic Elementary School and to describe the factors that influence clean and healthy living behavior (PHBS) in the Assalam Pelaihari Integrated Islamic Elementary School. The researcher uses a qualitative case study approach with the object of research being the principal, teachers and students. Collecting data by conducting observations, interviews, and documentation. Data analysis techniques used by researchers are data reduction, display, and drawing conclusions. The researcher used technique triangulation and source triangulation to obtain the validity of the data. Based on the results of the study, it can be concluded that 1) Clean and Healthy Living Behavior Habituation through the School Health Business Program at the Assalam Pelaihari Integrated Islamic Elementary School. The implementation of PHBS in the school environment is one of the strategic efforts to mobilize and empower teachers and students to live clean and healthy lives. Clean and healthy living behavior activities (PHBS) through the School Health Business Program (UKS) are supported by the UKS Trias which is a measure of student health behavior. Forms of Habituation of Clean and Healthy Life Behavior through the School Health Business Program at the Assalam Pelaihari Integrated Islamic Elementary School such as Giving Examples, Routine Activities, Spontaneous Activities, and Programmed Activities. Then the Habituation of Clean and Healthy Life Behavior through the School Health Business Program at the Assalam Integrated Islamic Elementary School includes the habit of brushing teeth after lunch, toilet training, hand washing with soap (CTPS), Little Doctor Extracurricular, Outing Class, and the Food Catering Life Skill Program. Healthy and Nutritious. 2) Factors Affecting Clean and Healthy Behavior in Assalam Pelaihari Integrated Islamic Elementary School. Like a. the influence of knowledge on clean and healthy living behavior; b. the influence of attitudes on clean and healthy living behavior; c. the influence of school facilities on clean and healthy living behavior; d. the effect of school support on clean and healthy living behavior; e. influence of parental support on clean and healthy living behavior.

Keywords: *Habituation, Clean and Healthy Life Behavior, School Health Efforts.*

Ekstrakurikuler Dokter Kecil, *Outing Class*, Life Skill Tataboga, Makanan Sehat dan Bergizi.

2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SDIT Assalam Pelaihari yaitu :
 - a. Pengaruh Pengetahuan terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
 - b. Pengaruh Sikap terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
 - c. Pengaruh Fasilitas terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
 - d. Pengaruh Dukungan Sekolah terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
 - e. Pengaruh Dukungan Orang Tua terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Johari, (2017) Skripsi: *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kemampuan Toilet Training pada Usia Toddler di Paud Buaihan Bunda Desa Air Hitam Besar*, (Jombang: STIKES Insan Cendekia Media,
- Aina Mulyana, Pendidikan Kewarganegaraan UU SISDIKNAS No.20 tahun 2003,
- Anik Maryunani, (2017) *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*, Jakarta: Trans Info Media
- Astir Dian Nita, (2012) Skripsi: *Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Perilaku Toilet Training Anak Usia 18 Bulan - 5 Tahun di Kelurahan Bangitapan Bantul*, Yogyakarta: STIKES Aisyiyah,
- Astir Mariana, (2013) Skripsi: *Toilet Training pada Anak Down Syndrom di SLB-CI Widya Bhakti*, Semarang: UNES,
- Atikah Proverawati, Eni Rahmawati, (2012) *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Azwar S, (2015) *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka pelajar,
- DepKes RI, (2011) *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta: DepKes RI,
- Enco Mulyasa, Pengertian Keteladanan Guru Sebagai Teladan, <https://text-id.123dok.com>, dikutip pada tanggal
- Fadillah, (2017) *Bermain dan Permainan Anak Usia Dini*, Jakarta: Kencana,
- Gilbert, J, Toilet (2010) *Training: Panduan Melatih Anak untuk Mengatasi Masalah Toilet*, Jakarta: Erlangga, <https://www.hai.dunia.com/pembiasaan-guru/>,
- Ingrid Chalufour, dan Karen Worth, (2009) *Mengenal Alam Bersama Anak-Anak*, Jakarta: Gading Inti Prima,
- J. R. Raco, (2010) *Metode Penelitian Kualitatif*, Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Nara Kwereh, (2016) *Hubungan Jenis Kelamin, Pengetahuan, Sikap dan Peran Guru Serawai Kabupaten Sintang*. Sintang: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES Kapuas Raya Sintang,
- Nasiatin Berliana, *Hubungan Peran Orang Tua, Pengaruh Teman sebaya dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) anak sekolah*. Jurnal-Endurance, 1 (2), hlm. 77
- Notoadmodjo, (2015) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhasanah, (2012) *Usaha Kesehatan Sekolah*, Bandung: Delta Pamungkas,
- Pembiasaan-SMA Islam Terpadu Al-Madinah Cibinong
- Permendikbud, No.24 Tahun 2007 tentang Standar Sarana dan Prasarana
- Rendra Topan, Pendidik dan Tenaga Kependidikan Berdasarkan Undang-undang Sistem Pendidikan Nasional,
- Renita Silalahi, Skripsi: *Pengalaman Orang Tua dalam Melatih Toilet Training pada Anak Down Syndrom di SLB-BC YPLAB Cibaduyut*, (Bandung: STIKES Immanuel, 2015), hlm. 21.
- SMAN 1 Sarolangan, Standar sarana dan prasarana, Website [Http://www.sman1sarolangan.sch.id](http://www.sman1sarolangan.sch.id), dikutip pada tanggal 4 agustus 2022

- Sonja Poernomo, Suharto dan Maldi Siswanto,(1978) *Usaha Kesehatan Sekolah*, Jakarta: Depkes RI,
- Sri Wahyuningsih,(2021) *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah untuk Penyelenggaraan Pembelajaran pada Masa Pandemi Covid-19*, Jakarta: Direktorat Sekolah Dasar,
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Tony Sadjimin, Pieter Whiticar,(1979) *Pedoman Kesehatan Sekolah dan Masyarakat*, Yogyakarta: Yayasan Esensia Medika.
- Zakiah Hadi,(2015) Skripsi: *Pengaruh Konseling pada Ibu terhadap Toilet Training Anak Usia 24-36 Bulan di Desa Koncer Darul Aman*, Probolinggo: Salemba Humanika,