

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS SUNGAI PINANG KABUPATEN BANJAR

Pitriani¹,Zuhrupal Hadi², Mahmudah³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM.18070527

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1106018502

³Kesehatan Masyarakat,13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1116058901

Email: pitrianipitri18@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan penting di seluruh dunia termasuk di Indonesia karena prevalensi yang tinggi dan terus meningkat serta hubungannya dengan penyakit kardiovaskuler. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi seperti merokok, stres, Riwayat keluarga, status gizi serta aktifitas fisik. Metode ini di gunakan adalah survei analitik dengan pendekatan cross sectional . sampel dalam penelitian ini di dapatkan sebanyak 57 responden dan populasi 128. Dengan Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan Accidental sampling analisis data menggunakan uji Chi Square, hasil penelitian ini ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan hipertensi dengan nilai ($p= 0,004$) , ada hubungan status gizi dengan hipertensi nilai ($p=0,000$), ada hubungan stres dengan hipertensi dengan nilai ($p=0,034$), ada hubungan aktifitas fisik dengan nilai ($p= 0,000$) dan Ada hubungan Riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi nilai ($p= 0,008$). Saran penelitian ini agar petugas kesehatan meningkatkan program promosi kesehatan tentang penyakit hipertensi kepada pra lansia , serta melakukan cek kesehatan berkala demi menunjukkan penurunan angka hipertensi di puskesmas sungai pinang kabupaten banjar.

Kata Kunci : Merokok,Aktifitas Fisik,Status Gizi,Stres,Riwayat Keluarga

Kepustakaan : 23 (2000-2022)

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases that is an important health problem throughout the world, including in Indonesia because of its high and increasing prevalence and its relationship with cardiovascular disease. The purpose of this study was to determine the factors that influence hypertension such as smoking, stress, family history, nutritional status and physical activity. This method is used is an analytic survey with a cross sectional approach. the sample in this study was obtained as many as 57 respondents and a population of 128. With the sampling technique of this study using accidental sampling, data analysis using the Chi Square test, the results of this study there is a relationship between smoking habits and hypertension with a value ($p = 0.004$), there is a relationship status nutrition with hypertension value ($p = 0.000$), there was a relationship between stress and hypertension with a value ($p = 0.034$), there was a relationship between physical activity and a value ($p = 0.000$) and there was a relationship between family history and the incidence of hypertension ($p = 0.008$). Suggestions for this research are for health workers to improve health promotion programs about hypertension for the elderly, as well as carry out regular health checks to show a decrease in hypertension rates at the Sungai Pinang Public Health Center, Banjar Regency.

Key Words : ,Smoking,Physical Activity,Nutritional Status,Stress,Family History

Literature : 23 (2000-2022)

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, 2015. *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press
- Bustan, N.m. 2007. *Efedimiologi Penyakit Tidak Menular* PT Rineka Cipta Jakarta
- Bustan. 2000. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Darmojo, Boedhi dan Hadi Martono. 2006. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) edisi ke 5*. FK - UI. Jakarta
- Eva Purwati.2018. “ Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Suli Kabupaten Luwu. Skripsi Universitas Hasanuddin Makassar Fakultas Kesehatan Masyarakat
- Herlambang, 2013. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta : Tugu Publisher.
- Kurniadi dan Nurrahmani. 2014. *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Manampiring , A E.2008. Hubungan Status Gizi dan Tekanan Darah pada Penduduk Usia 45 Tahun ke Atas di Kelurahan Pakowo Kecamatan Wanea Kota Manado. Universtas Sam Ratulangi
- Martha,2012. Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi, Yogyakarta: Araska
- Notoatmodjo, S, 2012. *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi* Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Pikir S, (editor)., 2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya : Airlangga University Press
- Prayitno.2013. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol 5/ No. 1
- Puskesmas Sungai Pinang , 2022. *Laporan tahunan puskesmas sungai pinang*.
- Puskesmas Sungai Pinang, 2022. *Profil puskesmas sungai pinang*.
- Putra, 2015. E *Fektivitas Senam Lansia Dan Senam Aerobik Low Impact Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Baturaden*. Bachelor thesis, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO. Skripsi
- Samosir, 2013. *Dasar- Dasar Demografi, Edisi 2*. Jakarta Salemba Empat dan Lembaga Demografi Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia,.
- Setyanda. 2015. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. Padang: Jurnal FK Unand.
- Triyatno, 2014. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Universitas Islam Kalimantan Muhammad asrsyad al-banjari, faklultas kesehatan masyarakat. 2022, *pedoman skripsi*, Banjarmasin.
- Wallymahmed, M. 2008. *Blood Pressure Measurement. Nursing 8 Standard, 45*. Jakarta : PT. Agro Media Pustaka
- Wolf, 2008. *Hipertensi*. Jakarta: PT. Buana Ilmu Populer
- WHO. A Organization.2013 global brief on Hypertension: silent killer, global public health crises (World Health Day 2013).
- Yusuf,2008. *Hipertensi Sekunder*. Jurnal medicines. Volume. 21, No.3, Esiai Juli-September