

HUBUNGAN PENDIDIKAN IBU, POLA MAKAN BALITA DAN TINGKAT EKONOMI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 2 TAHUN 2023

Siti Bulkis¹, Ahmad Zacky Anwary², Husnul Khatimatun Inayah³

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, FKM, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, 19070152

²Kesehatan Masyarakat, 13201, FKM, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, 1127028401

³Kesehatan Masyarakat, 13201, FKM, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, 1105065801

E-mail: sitibulqiss014@gmail.com /No. HP : 083171803858

ABSTRAK

Status Gizi anak dibawah lima tahun (balita) merupakan hal penting yang harus diketahui oleh setiap orang tua. Anak balita usia 1-5 tahun adalah masa yang bisa dibilang masa emas atau periode keemasan karena pada saat itu pertumbuhan dan perkembangan sangat pesat dan menjadi tolak ukur keberhasilan pertumbuhan dan perkembangan anak periode selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 'Hubungan Pendidikan Ibu, Pola Makan Balita dan Tingkat Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Kurang Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2 Tahun 2023. Menggunakan metode kuantitatif yang bersifat survei analitik dengan rancangan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak balita yang berjumlah 426 balita. Sampel sebanyak 81 responden dengan teknik pengambilan sampel secara Accidental Sampling. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi kurang pada balita (p-value=0,523), Ada hubungan antara pola makan balita dengan status gizi kurang pada balita (p-value = 0,000), dan ada hubungan antara tingkat ekonomi keluarga dengan status gizi kurang pada balita (p-value = 0,000). Bagi puskesmas dapat memberikan perhatian lebih kepada ibu yang memiliki balita gizi kurang dalam meningkatkan program makanan tambahan.

Kata Kunci: Status Gizi, Pendidikan, Pola Makan, Tingkat Ekonomi Keluarga

ABSTRACT

The nutritional status of children under five years (toddlers) is an important thing that every parent should know. Toddlers aged 1-5 years is a period that can be considered a golden age or golden period because at that time growth and development in children in the next period. Using quantitative methods that are analytic surveys with cross sectional designs. The population in this study were all mothers who had toddlers totaling 426 toddlers. The sample was 81 respondents with accidental sampling technique. The result showed there was no relationship between maternal education and nutritional status in under-fives (p-value =0,000). For puskesmas can give more attention to mothers who have undernourished toddlers in improving supplementary food programs.

Keywords : *Undernutrition Status in Toddlers, Mother's Education, Toddler's Diet and Family Economic Level*

REFERENSI

Buku 1 Penulis

Sunarto, K. (2004). *Pengantar Sosiologi*. Jakarta: Lembaga Penerbit Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia.

Buku 2 Penulis

Tubagus, A., & Wijonarko. (2009). *Langkah-Langkah Memasak*. Jakarta: PT Gramedia.

Buku 3 Penulis

Leen, B., Bell, M., & McQuillan, P. (2014). *Evidence-Based Practice: a Practice Manual*. USA: Health Service Executive.

Buku Lebih Dari Satu Edisi

Prayitno, & Amti, E. (2012). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling* (Edisi ke-10). Jakarta: PT Rineka Cipta.

Penulis Dengan Beberapa Buku

Soeseno, S. (1980). *Teknik Penulisan Ilmiah-Populer*. Jakarta: PT Gramedia.

Soeseno, S. (1993). *Teknik Penulisan Ilmiah-Populer: Kiat Menulis Nonfiksi untuk Majalah*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Penulis Tidak Diketahui / Lembaga

Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia. (2003). *Panduan Teknis Penyusunan Skripsi Sarjana Ekonomi*. Jakarta: UI Press.

Buku Terjemahan

Gladding, S. T. (2012). *Konseling: Profesi yang Menyeluruh* (6th ed.). (P. Winarno, & L. Yuwono, Trans.) Jakarta: PT. Indeks.

Buku Kumpulan Artikel/Memiliki Editor

Ginicola, M. M., Filmore, J. M., Smith, C., & Abdullah, J. (2017). Physical and Mental Health Challenges Found in the LGBTQI+ Population. In M. M. Ginicola, C. Smith, & J. M. Filmore (Eds.), *Affirmative Counseling with LGBTQI+ People* (pp. 75 - 85). Alexandria, VA: American Counseling Association.

Artikel Jurnal / Ensiklopedi

Ruini, C., Masoni, L., Otolini, F., & Ferrari, S. (2014). Positive Narrative Group Psychotherapy: The Use of Traditional Fairy Tales to Enhance Psychological Well-Being and Growth. *Psychology of Well-Being*, 4 (13), 1-9.

Artikel Jurnal dengan Lebih dari 7 Penulis

Gilbert, D. G., Mcclernon, J. F., Rabinovich, N. F., Sugai, C., Plath, L. C., Asgaard, G., ... Botros, N. (2004). Effects of quitting smoking on EEG activation and attention last for more than 31 days and are more severe with stress, dependence, DRD2 A1 allele, and depressive traits. *Nicotine and Tobacco Research*, 6, 249—267

Artikel Jurnal dengan DOI

Herbst-Damm, K. L., & Kuhk, J. A. (2005). Volunteer support marital status, and the survival times of terminally ill patients. *Health Psychology*, 24, 225-229. doi: 10.1037/0278-6133.24.2.225

Artikel dalam Prosiding Online

Herculano-Houzel, S., Collins, C. E., Wong, R., Kaas, J. H., & Lent R. (2008). The basic nonuniformity of the cerebral cortex. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 105, 12593—12598. doi:10.1073/pnas.Q805417105

Artikel dalam Prosiding Cetak

Katz, I., Gabayan, K., & Aghajan, H. (2007). A multi-touch surface using multiple cameras. In J. Blanc-Talon, W. Philips, D. Popescu, & P. Scheunders (Eds.), *Lecture Notes in Computer Science: Vol. 4678. Advanced Concepts for intelligent Vision Systems* (pp. 97—108). Berlin, Germany: Springer-Verlag.

Majalah

Susanta, R. (Juni 2010). “Ambush Marketing”. *Marketing*, 140 (2), 15-17.

Majalah Online

Susanta, R. (Juni 2010). “Ambush Marketing”. *Marketing*, 140 (2), 15-17. Diakses dari: <http://majalahmarketing.com/>

Surat Kabar

Irawan, A. (24 September 2010). “Impor Beras dan Manajemen Logistik Baru”. *Koran Tempo*, A11.

Skripsi/Tesis/Disertasi Tidak Terpublikasi

Nurgiri, M. (2010). *Antropologi Indonesia* (Skripsi Tidak Terpublikasi). Sarjana Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Indonesia, Jakarta.

Skripsi/Tesis/Disertasi dari Sumber Online

Haryadi, R. (2017). *Pengembangan Model Evidence-Based Community Counseling untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis pada Subyek Eks-Pecandu NAPZA di Kota Semarang* (Tesis, Pascasarjana Universitas Negeri Semarang). Diakses dari: <http://pps.unnes.ac.id/tesis/rudiharyadi/>

Video

American Psychological Association. (Produser). (2000). *Responding therapeutically to patient expressions of sexual attraction* [DVD]. Tersedia di <http://www.apa.org/videos/>

Serial Televisi

Egan, D. (Penulis), & Alexander, J. (Pengaruh). (2005). Failure to communicate [Episode Seri Televisi]. In D. Shore (Produser Pelaksana), *House*. New York, NY: Fox Broadcasting.

Musik Rekaman

Lang, K.D. (2008). Shadow and the frame. *On Watershed* [CD]. New York, NY: Nonesuch Records.

Perangkat Lunak

Comprehensive Meta-Analysis (Version 2) [Computer software]. Englewood, NJ: Biostat.