

“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MARTAPURA 1 TAHUN 2023”

Al Husna¹, M. Bahrul Ilmi², Hilda Irianty³

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al banjari Banjarmasin, NIM19070179

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al banjari Banjarmasin, NIDN1112029001

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al banjari Banjarmasin, NIDN1126048903

Email: alhusna25032002@gmail.com

ABSTRAK

Dari hasil studi pendahuluan didapatkan data ibu hamil yang Kekurangan Energi Kronis sebanyak 43 orang dari bulan januari sampai april 2023. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura 1. Metode penelitian menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional* Sampel penelitian ini didapatkan sebanyak 83 responden dan populasi sebanyak 487 responden. Dengan Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* berupa *Accidental sampling* dengan analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner, analisis penelitian secara *univariat* dan *bivariat*. Hasil penelitian didapatkan 83 sampel terdapat 24 responden (28,9%) yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan 59 responden (71,1%) yang tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK).ada hubungan Pengetahuan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) P value = 0,003.ada hubungan Usia dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) P value = 0,037.ada hubungan Status Gizi dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) P value = 0,028.ada hubungan Ekonomi dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) P value = 0,029.ada hubungan paritas dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) p value = 0,015. Saran penelitian ini agar petugas kesehatan meningkatkan program promosi kesehatan tentang bahaya kekurangan energi kronis pada ibu hamil, serta melakukan cek kesehatan berkala demi menunjukkan penurunan angka kekurangan energi kronis di puskesmas martapura 1 Kab. banjar.

Kata Kunci :Kekurangan Energi Kronis, Pengetahuan, Usia, Status Gizi, Ekonomi, Paritas

ABSTRACT

From the results of the preliminary study, it was found that there were 43 pregnant women with Chronic Energy Deficiency from January to April 2023. The purpose of this study was to identify the factors that influence the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) in pregnant women in the working area of the UPTD Health Center Martapura 1. The research method used an analytic survey with a cross sectional approach. The sample for this study was obtained by 83 respondents and a population of 487 respondents. With the sampling technique, this study uses a non-probability sampling technique in the form of accidental sampling with data analysis using the Chi Square test. The research instrument used a questionnaire, univariate and bivariate research analysis. Research results From 83 samples, there were 24 respondents (28.9%) who experienced Chronic Energy Deficiency (KEK) and 59 respondents (71.1%) who did not experience Chronic Energy Deficiency (KEK). There is a relationship between Knowledge and the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) P value = 0.003. There is a relationship between Age and the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) P value = 0.037. There is a relationship between Nutritional Status and the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) P value = 0.028.) P value = 0.029. There is a relationship between parity and the incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) p value = 0.015. The suggestion for this research is that health workers improve health promotion programs about the dangers of chronic energy deficiency in pregnant women, as well as carry out periodic health checks to show a decrease in chronic energy deficiency rates at the Martapura 1 Health Center, Banjar Regency.

Keyword : Chronic Energy Deficiency, Knowledge, Age, Nutritional Status, Economy, Parity

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, D., Mezitalia, M., Margawati, A., Hadisaputro, S., & Setyawan, H., 2017. Beberapa Faktor Risiko Gizi Kurang dan Gizi Buruk pada Balita 12-59 Bulan (Studi Kasus di Kota Pontianak). *Jurnal Epidemiology Kesehatan Komunitas*, 2(1), hal. 1–8.
- Alamsyah, D., & Mualiawati, R. (2013). *Pilar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat Yogyakarta : Nuha Medika*.
- Almatsier, S., 2011. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta :PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aminin, F., Wulandari, A., & Lestari, R.P., 2014. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), hal. 167-172.
- Andini, F.R., 2020. Hubungan Faktor Sosio Ekonomi Dan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Prambontergayang Kab. Tuban. *Amirta Nutrition*, 4(3).
- Arikunto, S., 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Armini, N. W., 2016. Hypnobreastfeeding Awali Suksesnya Asi Eksklusif. *Jurnal Skala Husada*, 13(1), pp. 21-29.
- Badan Pusat Statistik, 2014. *Statistik Pendapatan 2014*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- BKKBN. 2018. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.
- Candri, N. P. A., Wiraawarn, S., Adiyasa, I. N., & Cahyaningrum, A. (2017). Pola Konsumsi Makanan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Kurang Energi Kronis (Kek) Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *Jurnal Gizi Prima*, 2(1).
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan, 2020. *Laporan Kinerja*. Kalimantan Selatan: Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan.
- Dinas Kesehatan Kab. Banjar, 2020. *Data Kasus Kejadian KEK pada ibu hamil di Kab. Banjar*. Martapura: Dinas Kesehatan Kab. Banjar.
- Fatihah., & Nuryaningsih., 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fitrianiingtyas, I., Pertiwi, R.D., & Rachmania, W., 2018. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Warung Jambu Kota Bogor. *Heartly Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2).
- Fikawati S, Syafiq A, Veteramala A. *Gizi Anak dan Remaja Depok : Rajawali Pers ; 2017*.
- Goni, A.P.G., Laoh, J.M., & Pangemanan, D.H.C., 2013. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Status Gizi Selama Kehamilan Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Gotri, M. S., Laksmi, W., & Ronny, A., 2017. Hubungan sosial ekonomi dan asupan zat gizi dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Sei Jang Kecamatan Bukit Bestari Kota Tanjung Pinang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2).
- Hutagaol, U.R., 2019. Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Persepsi Ibu Hamil Dengan Kehamilan Risiko Tinggi Di Desa Nilo Dingin Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Masurai Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan dan Sains Terapan*, 5(1).
- Hani, U., & Luluk, R., 2018. Gambaran Umur dan Paritas pada Kejadian KEK. *Journal of Health Studies*, 2(1), hal. 103-104.
- Harismayanti, H., & Syukur, S.B., 2021. Analisis kekurangan energy kronik pada ibu hamil wilayah kerja puskesmas telaga biru. *Media publikasi promosi kesehatan Indonesia*, 4(2).
- Heryuanto, D., Putri, S., Izzah, R.,Aryani, Y., & Herbawani, C.K., 2022. Gambaran kondisi kekurangan energi kronis pada ibu hamil di Indonesia, faktor penyebabnya, serta dampaknya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2).
- Helena F. Sipahutar. (2013), *Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama dan Pola Makan dalam Pemenuhan Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Parsorban Kecamatan Habinsaran Kab. Toba Samosir*.1-7
- Hilda C.P., Destina I.K., Alfia R., & Fitsyal F., (2022) *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gemolong*.

- Intan, S., & Ana, S. 2021. Pemeriksaan Status Gizi Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Mendeteksi Dini Kurang Energi Kronik (KEK).
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. Gizi Seimbang Ibu Hamil. [online]. (diupdate 22 Juli 2022). https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/405/gizi-seimbang-ibu-hamil [diakses 12 Desember 2022].
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Indonesia. [online].(diupdate 2019) http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf [diakses 10 Januari 2023].
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Tabel Batas Ambang Indeks Masa Tubuh (IMT). [online]. (diupdate 11 Juni 2019). <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> [diakses 17 Desember 2023].
- Jamir, A.F., & Erni., 2021. Upaya Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FE dan Asupan Makanan pada Ibu Hamil di Puskesmas Makale Kab. Tana Toraja (2021). *Media Publikasi Penelitian Kebidanan*, 4(1).
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Studi Diet Total: Potret Pola Makan Penduduk Indonesia saat Ini. [online]. (diupdate 25 Maret 2015). <https://www.kemkes.go.id/article/view/15041400003/studi-diet-total-potret-pola-makan-penduduk-indonesia-saat-ini.html> [diakses 17 Desember 2022].
- Mardalena, Ida. 2017. Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Metasari, A.R., & Kasmia., 2020. Pengetahuan dan Status Ekonomi Berhubungan Terhadap Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Watampone. *Jurnal JKFT*, 5(2).
- Musaddik, Linda A.R.P., Habib I.M., 2018 Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kediri.
- Notoatmodjo, S., 2014, Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2012. Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta. .
- Nurmaliza., & Herlina, S., 2018. Hubungan Pengetahuan Dan Pendidikan Ibu Terhadap Status Gizi Balita. *Jurnal Kesmas*, 1(1).
- Panjaitan, H.C., Sagita, D. I., Rusfianti, A., & Febriyadin, F., 2022. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan kejadian KEK pada ibu hamil di puskesmas gemolong. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2).
- Paramashanti, B.A., 2019. ***Gizi bagi ibu dan anak : untuk mahasiswa kesehatan dan kalangan umum***. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Putong, I., 2010. *Economics Pengantar Mikro Dan Makro*. Jakarta : Mitra Wacana Media.
- Prasetyo, M.D.A. 2022. Daftar UMP, UMK, UMR Kab. Banjar, Kalimantan Selatan 2023: Naik jadi Rp. 3.149. 977. [online]. (diupdate 20 Desember 2022). <https://www.tribunnews.com/regional/2022/12/20/daftar-ump-umk-umr-Kab.-banjar-kalimantan-selatan-2023-naik-jadi-rp-3149977> [diakses 12 Januari 2023].
- Prawirohardjo, S., 2016. Buku Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Priska, M., Aminuyati., & Syahrudin, H., 2019. Pengaruh Pendapatan Koperasi Terhadap Kesejahteraan Anggota (Studi Kasus Koperasi Polisi Daerah Kalimantan Barat Di Pontianak). *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 8(10).
- Retni, A., Puluhulawa, N., & Utina, S.I., 2021. Pengaruh Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Batudaa Pantai. *Zaitun Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1).
- Renjani, R.S., 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kab. Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(2).
- Riskesdes, 2018. *Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* . Jakarta: Riskesdes.
- Rismawati., Amin, W., Marhaeni., & Indiani., 2022. Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Di Puskesmas Ralla Kab. Barru. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12).
- Rizky S.R., & Misra 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kab. Aceh Besar.

- Rosita, U., 2019. Hubungan Paritas dan Umur Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Desa Simpang Limbur Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Limbur. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 2(2).
- Sagoyo, S., 2007. *Gizi Ibu Hamil*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sari, Intan., 2021 Pemeriksaan Status Gizi Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Mendeteksi Dini Kurang Energi Kronis (KEK). *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(16).
- Sediaoetama, A.D., 2014. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Shafique, S., Akhter, N., Stallkamp, G., Pee, S.D., Panagides, D., & Bloem, M,W., 2007. Trends of Under- and Overweight Among Rural and Urban Poor Women Indicate Dhe double Burden of Malnutrition in Bangladesh. *International Journal of Epidemiology*, 36(2), hal. 449-57
- Simbolon, D., Jumiyatun., & Rahmadi, A., 2018. *Modul Edukasi Gizi Pencegahan Dan Penanggulangan. Kurang Energi Kronik (Kek) Dan Anemia Pada Ibu Hamil*. Jakarta: Deepublish.
- Sipahutar, H., Aritonang, E.Y., & Siregar, M.A., 2013. Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama dan pola Makan dalam Pemenuhan Gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran Kab. Toba Samosir Tahun 2013. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(1).
- Sjahriani, T., 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Kutabumi Desa Kutabumi Kecamatan Pasar Kemis Kab. Tangerang Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 4(3).
- Sonang, D., 2019. Pengelompokan Jumlah Penduduk Berlandaskan Kategori Usia Dengan Metode K-Means. *Jurnal Teknik Informasi Dan Komputer (Tekinkom)*, 2(2), hal. 166.
- Stephanie, P., & Kartikasari., 2016. Gambaran Kejadian Kurang Energi Kronik Dan Pola Makan Wanita Usia Subur Di Desa Pesinggahan Kecamatan Dawan Klungkung Bali 2014. *E-Jurnal Medika*, 6(5), hal.1-6.
- Sulistyoningsih, H., 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supriasa, I.D.N. dkk., 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryaningsih. 2014. Tips Mengatasi Stres Saat Kehamilan. [online]. (diupdate 1 Januari 2014). <http://www.suryaningsih.wordpress.com/2014/05/22/tips-mengatasi-stressaat-kehamilan/+dukungan+ sosial+ untuk+ wanita+ hamil> [diakses 1 Februari 2023].
- Thamaria, Netty. (2017). *Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi Kementrian Kesehatan* : Jakarta.
- Walyani, E. S, 2015. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Wawan, A., & Dewi., 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wulansari, A., 2020. Ketahanan Pangan Rumah Tangga dan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil Suku Anak dalam Desa Bungku Kab. Batanghari. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), hal. 92-97.
- Yosephin, B., & Darwis, E., 2019. *Buku Pengangan Petugas KUA: Sebagai Konselor 1000 HPK dalam Mengedukasi Calon Pengantin Menuju Bengkulu Bebas Stunting*. Yogyakarta: Deepublish.