

DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN BANJARMASIN TAHUN 2023

*DETERMINANTS ASSOCIATED WITH HYPERTENSION DISEASE IN SOUTH ALALAK
HEALTH CENTER BANJARMASIN 2023*

Anita^{1*}, Eka Handayani, S.ST., Bdn., M.Kes², Elsi Setiandari Lely Octaviana, SKM., M. Kes³

Email: Nitaa2800@gmail.com

Abstrak

Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah penyakit stroke dan tuberkulosis mencapai 6,7% dari populasi kematian pada semua umur di Indonesia. Determinasi hipertensi bisa juga disebabkan karena faktor umur, jenis kelamin, pengetahuan, perilaku merokok, konsumsi alkohol dan tingkat stress. Penelitian ini bertujuan untuk meengetahui determinan yang berhubungan dengan penyakit hipertensi di Puskesmas Alalak Selatan Banjarmasin Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan teknik cross sectional. Populasi seluruh penderita hipertensi sebanyak 1141 kunjungan pada tahun 2022 dan sampel menggunakan teknik purposive sampling sebanyak 92 orang penderita hipertensi yang datang berkunjung di Puskesmas Alalak Selatan pada bulan Mei tahun 2023. Jenis data berupa kuesioner yang dianalisis dengan uji Chi Square dengan tingkat signifikansi sebesar 95% (0,05). Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar sebanyak 48 orang (52,2%) mengalami hipertensi tingkat 2, sebanyak 49 orang (53,3%) berusia 41-60 tahun, sebanyak 59 orang (64,1%) laki-laki, sebanyak 57 orang (62,0%) berpendidikan dasar (SD/SMP), sebanyak 54 orang (58,7%) berpengetahuan kurang, dan sebanyak 60 orang (65,2%) mengalami stres yang tinggi. Ada hubungan umur, pengetahuan dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Alalak Selatan Banjarmasin Tahun 2023. Tidak ada hubungan jenis kelamin dan pendidikan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Alalak Selatan Banjarmasin Tahun 2023. Diharapkan pasien dengan usia yang lebih dari 35 tahun agar menjaga pola hidup sehat dan menghindari stres serta menambah kegiatan ibadah dan refreshing atau memperbanyak liburan bersama teman atau keluarga bila diperlukan.

Kata Kunci: Hipertensi, Umur, Pendidikan, Jenis Kelamin, Pengetahuan
Kepustakaan: 34 (2017-2023)

DAFTAR PUSTAKA

1. Angkawijaya, A. A., Pangemanan, J. M., & Siagian, I. E. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan masyarakat dengan tindakan pencegahan hipertensi di Desa Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*, 4(1).
2. Brunner dan Suddarth. 2023. *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner dan Suddarth Edisi 12*. Jakarta: EGC.
3. Caroline, S., Arneliwati, A., & Dewi, Y. I. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 5(2), 251-258.
4. Hengli, H. (2020). Hubungan antara merokok dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada pria di wilayah kerja Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara (Doctoral dissertation, Tanjungpura University).
5. Inayah, L., Safri, S., & Arneliwati, A. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Penderita Hipertensi Terhadap Sikap Dalam Pencegahan Stroke. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 5, 460-467.
6. Kemenkes RI. 2021, *Profil Data Kesehatan Indonesia Tahun 2023*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
7. Kemenkes RI. 2023. *Infodantin: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan. Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Kemenkes RI. 2023. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi: Menuju Indonesia Sehat 2025 (Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
8. Khotimah, 2020. Stres sebagai faktor terjadinya peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan*. Edisi 10: 8-14.
9. Limbong, V. A., Rumayar, A., & Kandou, G. D. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 7(4).