

TINGKAT PRESTASI BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI PESERTA DIDIK DITINJAU DARI SARANA PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI SDN MALUTU

Isnaniah*, Hegen Dadang Prayoga¹, Bonita Amalia²
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 19240073
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 1103089102
Pendidikan Olahraga, 89201.Fkip, Uniska 1125049401

ABSTRAK

Akhmad Marwan Wahyuni. 2023." TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PESERTA DIDIK SDN SARANG HALANG PADANG DITINJAU DARI AKTIVITAS FISIK". Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam Kaimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Pembimbing I Hegen Dadang Prayoga, M.Pd. Pembimbing II Bonita Amalia, M.Pd.

Kata Kunci : Tingkat Kebugaran Jasmani , Ditinjau Dari Aktivitas Fisik

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktifitas sehari-hari tingkat kebugaran jasmani peserta didik SDN Sarang Halang Padang ditinjau dari aktivitas fisik. Hasil observasi menggunakan Google Form dengan instrumen yang digunakan dengan The Physical Activity Questionnaire for Adolescents (PAQ-A) oleh Kowalski, K. C., Crocker, P. R., & Donen, R. M. tahun 2004. Hasil persentasi terbesar yang ditemukan jumlah aktifitas fisik pada peserta didik SDN Sarang Halang Padang ditinjau dengan klasifikasi "rendah" sebanyak 22 peserta didik dengan persentase 45.65%.

Berdasarkan hasil analisis data secara keseluruhan dengan mengkolaborasikan antara rata-rata nilai pendidikan jasmani dan hasil aktifitas fisik peserta didik SDN Sarang Halang Padang ditinjau didapat hanya 1 orang yang memiliki kriteria aktifitas fisik yang sangat tinggi dengan nilai pendidikan jasmani hanya 8. Hal ini menandakan bahwa, kesibukan seseorang sangat berbeda serta meluangkan waktu untuk beraktifitas fisik pun berbeda. Peneliti juga menemukan hasil analisis peserta didik dengan nilai pendidikan jasmani yang memuaskan yaitu nilai 94 sangat baik sekali tetapi masih dalam kriteria aktifitas fisik sedang dan kurang. Hal tersebut tentu berbeda dengan keadaan kondisi fisik, peneliti menyimpulkan bahwa peserta didik tersebut memiliki keahlian yang berbeda dari temannya yang lain. Oleh karena itu, ketika guru pendidikan jasmani mengambil nilai, peserta didik tersebut menunjukkan performa yang baik hingga mendapatkan nilai yang memuaskan..

ABSTRACT

Isnaniah. 2023. "Physical Education Learning Achievement Level of Students Viewed from the Physical Education Infrastructure of Tahfizh Bilingual Middle School Daarul Qur'an Istiqomah Hulu Sungai Selatan. Thesis, Sports Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. Kaimantan Islamic University (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Supervisor I Hegen Dadang Prayoga, M.Pd. Supervisor II Bonita Amalia, M.Pd..

Keywords: *Learning Achievement, Infrastructure*

The results of field observations turned out to be students whose physical fitness was in good classification, there were 26 students with a total percentage of 50.00% of all subjects. This indicates that more than half of the subjects stated that their physical fitness was good. Then the observation results also found that the level of physical fitness was lacking, only 11 students or 21.15% of the total number of subjects. This indicates that if physical freshness is associated with learning devices, it turns out that there is compatibility. Both from the tools, material, and competence of the physical education teacher at SMP Tahfizh Bilingual Daarul Qur'an Istiqomah Hulu Sungai Selatan.