

HUBUNGAN RENTANG LENGAN, RANGE OF MOTION, DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KETEPATAN SMASH EKSKUL BULU TANGKIS SMP NEGERI 1 TABUNGANEN

Khaidir Ali , Hegen Dadang Prayoga ¹, Ari Tri Fitrianto ²
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 19240031
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 1103089102
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 111059401

ABSTRAK

Olahraga terdiri atas dua kata yaitu olah dan raga, kata olah yang berarti perbuatan, tingkah laku atau perilaku sedangkan kata raga memiliki arti badan, yang mengandung makna berbuat dari diri sendiri menggunakan gerakan badan. Jadi secara sederhana olahraga dapat diartikan gerakan badan atau aktivitas jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya Hubungan kecepatan reaksi, kordinasi mata tangan dan motivasi latihan terhadap pukulan forhand drive. Hubungan Rentang Lengan, Range of Motion, Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Ekskul Bulu Tangkis Smp Negeri 1 Tabunganen

Pengujian hubungan koordinasi mata dan tangan SMP Tabunganen dilakukan dengan menggunakan analisis korelasi. Pengujian hubungan menggunakan analisis korelasi di lakukan untuk menguji hubungan antara variabel independen terhadap variabel dependen. Adanya Hubungan Rentang Lengan, Range of Motion, Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Ekskul Bulu Tangkis Smp Negeri 1 Tabunganen

ABSTRACT

Sport consists of two words, namely sport and sports, the word sport means action, behavior or attitude, while the word raga means body, which means doing something from oneself using body movements. So in simple terms, sport can be interpreted as body movement or physical activity. This research aims to determine whether there is a relationship between reaction speed, hand eye coordination and training motivation on forhand drive shots. Testing the relationship between eye and hand coordination at SMP tabunganen was carried out using correlation analysis. Testing the relationship using correlation analysis was carried out to test the relationship between the independent variables and the dependent variable. There is a significant relationship between eye and hand coordination. Forhand Drive Shot Ability at Tabungene

Keywords: Eye and Hand Coordination, forhand Smash,

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Surabaya: Ilmu Cemerlang Group.
- Asri, N., Soegiyanto, S., & Mukarromah, S. B. (2017). Pengaruh Metode Latihan Multiball dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Peningkatan Keterampilan Forehand Drive Tenis Meja. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(2), 179–185.
- Atmaja, N. M. K., & Tomoliyus, T. (2015). Pengaruh Metode Latihan Drill Dan Waktu Reaksi Terhadap Ketepatan Drive Dalam Permainan Tenis Meja. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 56–65.
- Kertamanah, A. (2015). *Teknik dan Taktik Permainan Tenis Meja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Jannah, J. (2017). *Psikologi Olahraga: Student Handbook*. Surabaya: EduTama.
- Kirkendall, D. R., Gruber, J. J., & Johnson, R. E. (1987). *Measurement And Evaluation For Physical Educators*. New Jersey: Human Kinetics Publishers.
- Kurniawan, R., & Rangkuti, Y. A. (2020). Sosialisasi Penerapan Sistem Peminjaman Alat Olahraga Melalui Sistem Online Di Prodi Pendidikan Jasmani Sebagai Penyedia Layanan Yang Efektif Dan Efisien. *Jurnal Bina Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 40–46.
- Nur, A., Akhmady, A. L., & Adzim, S. (2021). Pengaruh Latihan Drill Smash terhadap Pukulan Smash Forehand dalam Permainan Tenis Meja Mahasiswa PJKR Universitas Muhammadiyah Luwuk. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 1–7.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Penerbit Direktorat Jenderal Olahraga.
- Putra, J., Nuzuli, N., & Masri, M. (2015). Hubungan Power Otot Lengan dengan Keterampilan Bermain Tenis Meja pada Klub Atlet Indonesia Muda Tahun 2013. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan*