

MENINGKATKAN KETERAMPILAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK DENGAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI PERMAINAN TRADISIONAL PADA SISWA KELAS VI SD NEGRI ALALAK TENGAH 1 BANJARMASIN

Ahmad Cecep¹, Muhammad habibie¹, Ari Tri Fitrianto²
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 19240082
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 1122119101
Pendidikan Olahraga,89201.Fkip, Uniska 111059401

ABSTRAK

**Ahmad Cecep. 2023.” MENINGKATKAN KETERAMPILAN LOMPAT JAUH GAYA
JONGKOK DENGAN MENGGUNAKAN MODIFIKASI PERMAINAN
TRADISIONAL PADA SISWA KELAS VI SD NEGRI ALALAK TENGAH 1
BANJARMASIN” . Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga. Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan. Universitas Islam Kaimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari.
Pembimbing **Mauhammad Habibie, M.Pd.**Pembimbing II **Ari Tri Fitrianto, M.Pd.****

Kata Kunci : Lompat Jauh, Permainan Tradisional

Tujuan dari penelitian Untuk mengetahui apa itu lompat jauh gaya jongkok Untuk mengetahui Hasil keterampilan Lompat Jauh Gaya Jongkok dalam permainan lompat tali. Berdasarkan data tiap siklus pada setiap pertemuan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan dengan metode modifikasi permainan lompat tali pada mata pelajaran Pendidikan jasmani dengan materi atletik teknik dasar lompat jauh gaya jongkok pada siswa SD Negri Alalak Tengah 1 Banjarmasin, dapat meningkatkan hasil keterampilan siswa. Hal ini ditunjukkan dari meningkatnya hasil penelitian yang telah dilakukan pada siklus II, penerapan dengan metode modifikasi permainan lompat tali

ABSTRACT

Ahmad Cecep. 2023." IMPROVING LONG JUMP SKILLS SQUARTING STYLE USING TRADITIONAL GAME MODIFICATIONS IN CLASS VI STUDENTS OF SD NEGRI ALALAK TENGAH 1 BANJARMASIN". Thesis, Sports Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. Kaimantan Islamic University (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari. Supervisor Mauhammad Habibie, M.Pd. Supervisor II Ari Tri Fitrianto, M.Pd.

Keywords: Long Jump, Traditional Games

The aim of the research is to find out what the long jump squat is. To find out the results of the Long Jump skill in the jump rope game. Based on the data from each cycle at each research meeting, it can be concluded that the application of the modified method of the jump rope game in physical education subjects with athletic material, basic long jump techniques, squatting style for students at SD Negeri Alalak Tengah 1 Banjarmasin, can improve student skill results. This is shown by the increasing results of research carried out in cycle II, applying the modified method of the jump rope game

DAFTAR PUSTAKA

Arya T Candra, Edi Irwanto, Studi Minat dan Bakat Anak Usia Dini Secara Ilmiah Pada Suku Jawa di Kabupaten Banyuwangi, Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG): Vol. 1 No. 1 (2018): SENALOG (Seminar Nasional IPTEK Olahraga)

Ahmad Syarif Peningkatan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok dengan menggunakan rekaman visual (<https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/5733>)
Akhmad Hidayanto, Arriy Rahmawan, M.R. (2018) bermain untuk belajar
<http://repository.umpalopo.ac.id/1406/4/LAMPIRAN.pdf>
A.Sobarna S.Hambalie Premiere Education : Jurnal Pendidikan (2022)

Ayu, C.C.M (2018) Desain dan Media pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Caremedia Communication.
Bramantha dan Syarifah (2017:96) dalam Jurnal Kejaora

Dyah Frika Lestari: 2020) [file:///C:/Users/ACER/Downloads/adminpjk,+2.Dyah+Frika+Lestari.p
df](file:///C:/Users/ACER/Downloads/adminpjk,+2.Dyah+Frika+Lestari.pdf)

Winendara dalam Maijun (2017:576) dalam Jurnal Ilmu Pendidikan Social, Sains, dan Humaniora

Hidayat dan Samson (2017:88) dalam Jurnal Ilmiah Bina Edukasi

Imam Abdul Hafidz, Muhammad Mury Syafei, Rolly Afrinaldi (2021:106) Empat unsur gerakan lompat jauh

Indah Wulandari, Fitriana Puspa Hidasari, Edi Purnomo
(<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/27807/7567657804>)
<http://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/kejaora/article/view/205> (2018-11-29)
Kosasih dalam Hasaruddin (2019: 27) Tujuan lompat jauh

Ngatiyono dalam Hidayat dan Samson (2017:89) dalam Jurnal Ilmiah Bina Edukasi

Nurdalam Danial (2020:30) Definisi Lompat jauh

S Arikunto - Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017
Pengembangan instrumen penelitian dan penilaian program

Subrakah (2016:18), menurut Jonath U., Haag E. dan Krempel R. (1987: 196) persyaratan yang harus dipenuhi pelompat jauh

Syarifuddin dalam Hidayat dan Samson (2017:88) dalam Jurnal Ilmiah Bina Edukasi

Ridwan dan Sumanto (2017:71) dalam Jurnal Performa Olahraga

Wiarso dalam Aziz dan Yudi (2019:1240) dalam Jurnal Patriot