

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN GURU DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI SMPN 2 KERTAK HANYAR KABUPATEN BANJAR

Nurlaila Sofia Aziza¹, Khairul Anam², Ahmad Zacky Anwari³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM. 19070049

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1110046401

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1127028401

Email: aditua2315qe@gmail.com

ABSTRAK

Anemia yaitu masalah kesehatan masyarakat global yang serius yang diklaim sebagai penyebab kecacatan kedua yang merupakan salah satu permasalahan kesehatan global. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan dukungan guru dengan perilaku pencegahan anemia pada remaja putri kelas VII dan VIII di SMPN 2 Kertak Hanyar Kabupaten Banjar. Jenis Penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif analitik dan bersifat cross sectional. Populasi yaitu remaja putri kelas VII dan VIII SMPN 2 Kertak Hanyar Kabupaten Banjar yang berjumlah 103 orang. Analisis yang dilakukan yaitu univariat dan bivariate dengan uji chi-square. Hasil penelitian diperoleh bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan anemia dengan nilai $p\text{-value} = 0,988 > \alpha 0,05$, tidak ada hubungan antara sikap dengan perilaku pencegahan anemia dengan nilai $p\text{ value} = 0,922 > \alpha 0,05$, dan tidak ada hubungan antara dukungan guru dengan perilaku pencegahan anemia dengan nilai $p\text{-value} = 1,000 > \alpha 0,05$. Untuk pihak sekolah diharapkan lebih aktif bekerja sama dengan pihak puskesmas Kertak hanyar mengenai sosialisasi pencegahan anemia dan juga sekolah disarankan melakukan sosialisasi pencegahan anemia dengan target orang tua wali murid, agar pencegahan anemia lebih efektif karena dilaksanakan di lingkungan rumah dan sekolah.

Kata Kunci : Anemia, Remaja Putri, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Guru, Perilaku Pencegahan Anemia

ABSTRACT

Anemia is a serious global public health problem which is claimed as the second cause of disease which is one of the global health problems. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge, attitudes and teacher support with anemia prevention behavior in class VII and VIII students of SMPN 2 Kertak Hanyar, Banjar Regency. The type of research used is analytic quantitative research and is cross sectional in nature. The population is class VII and VIII students of SMPN 2 Kertak Hanyar, Banjar Regency, with a total of 103 people. The analyzes performed were univariate and bivariate with the chi-square test. The results showed that there was no relationship between knowledge and anemia prevention behavior with a $p\text{ value} = 0.988 > \alpha 0.05$, there was no relationship between attitudes and anemia prevention behavior with a $p\text{ value} = 0.922 > \alpha 0.05$ and there was no relationship between teacher support with anemia prevention behavior with a value of $p = 1.000 > \alpha 0.05$. It is hoped that schools will be more active in collaborating with the Kertak Hanyar Health Center regarding anemia prevention socialization and it is also suggested that schools carry out anemia prevention socialization targeting parents and students, so that anemia prevention can be carried out properly. more effective because it is done in the home and school environment.

Keywords : Anemia, Teenage girl, knowledge, attitudes, teacher support, anemia prevention

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah Hasna Amany. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Di 3 SMA Kota Yogyakarta*. Yogyakarta: .Skripsi. Program Studi Bidan Pendidik Jenjang D IV. Sekolah Tinggi Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.
- Brief Notes Lembaga Demografi FEB UI. (2020). Ringkasan Studi Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi. 1–4.
- A. Wawan dan Dewi,. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Aulya,Yenny,dkk. (2022). *Analisis Anemia Pada Remaja Putri*. *Jurnal Penelitian*. . Jakarta: Prodi sarjana Terapan Kebidanan. Universitas Nasional.
- Dilla Nursari. (2010). *Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP Negeri 18 Kota Bogor Tahun 2009*. . Jakarta: Skripsi. Program Studi Kesehatan masyarakat.Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan.
- Kemendes R.I. 2018. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
- Ni Wayan Darmayanti. (2019). *Dukungan Guru , Tingkat Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Dan Status Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Upt.Puskesmas Dawan II*. Denpasar: Tugas Akhir. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014. Mengenai Upaya Kesehatan Anak. Jakarta. Menteri Kesehatan Republik Indonesia
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014.Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur Dan Ibu Hamil. Jakarta. Menteri Kesehatan
- Rahayu Indriasari,,dkk. (2022). *Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Terkait Pencegahan Anemia Pada Remaja Sosial-Ekonomi Menengah Ke Bawah di Makassar*. Makassar: Departemen Ilmu Gizi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin.
- Rony Suhada Firmansyah, Aulia Nur Fazri. (2022). Hubungan Sikap Remaja Putri Mengenai Anemia Dengan Upaya Pencegahan Anemia Di Smkn 1 Cilimus Kabupaten Kuningan Tahun 2020. *Journal Of Nursing Practice And Education*.
- Rosada Rodhiyana , dkk. (2022). Pengaruh Dukungan Pesantren terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet FE Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*. 6 (3), 319-328.
- Sri Murlasih. (2017). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Anemia Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di SMK Nusa Bhakti Kota Semarang. *Jurnal. Akademi Kebidanan Abdi Husada Semarang*. 6 (2), 80-85.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Syajaratudur,dkk. (2018). Faiqah, Syajaratudur, dkk. 2018. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Anemia Pada Balita Di Indonesia. *Jurnal. Jurusan Kebidanan. Politeknik Kementerian Kesehatan Mataraman*. 21 (4), 281-289.
- Titin Caturiyantiningtiyas. (2015). *Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kelas X Dan XI SMA Negeri 1 Polokarto*. . Surakarta.: Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Uchino . (2011). *Acute Stroke Care*. 2nd ed. . New York: Cambridge University Press.