

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, TINGKAT STRES, DAN KONDISI SOSIAL EKONOMI
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA PRA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUNGAI TURAK KECAMATAN AMUNTAI UTARA TAHUN 2023**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, STRESS LEVELS, AND
SOCIOECONOMIC CONDITIONS WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN
ELDERLY WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE SUNGAI TURAK PUBLIC HEALTH
CENTER, NORTH AMUNTAI DISTRICT IN 2023***

Nurlanaa Ikmilaa¹, H. Khairul Anam², Husnul Khotimatun Inayah³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
(UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, NIM19070046

²Kesehatan Masyarakat, 13201. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
(UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, NIDN1110046401

³Kesehatan Masyarakat, 13201. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
(UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, NIDN1122057401
Email : nurlanaaikmilaa18@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan tekanan darah sistolik seseorang berada pada nilai ≥ 140 mmHg dan diastolik menunjukkan nilai ≥ 90 mmHg. Berdasarkan data kunjungan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sungai Turak tahun 2023 pada bulan Januari-Maret berjumlah 1168, kasus hipertensi tertinggi pada wanita usia 45-59 tahun sejumlah 476 kunjungan dan pria 142 kunjungan. Tujuan penelitian mengetahui hubungan Pengetahuan, Tingkat Stres, dan Ekonomi dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Turak Kecamatan Amuntai Utara Tahun 2023. Penelitian menggunakan metode *cross sectional* dengan sampel 76 responden. Variabel bebas Pengetahuan, Tingkat Stres, dan Ekonomi, variabel terikat kejadian hipertensi pada wanita pra lansia. Analisis data menggunakan *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan respon terbanyak pada kategori tidak hipertensi 41 responden (53,9%), pengetahuan cukup 30 responden (39,5%), tidak stres 75 responden (98,1%), dan ekonomi sedang 30 responden (39,5%), dengan *p-value* $> \alpha(0,05)$. Tidak ada hubungan antara pengetahuan, tingkat stres, dan ekonomi dengan kejadian hipertensi. Diharapkan puskesmas dapat mengembangkan program kesehatan berupa penyuluhan mengenai pencegahan dan penatalaksanaan hipertensi, serta diharapkan wanita pra lansia agar lebih rajin mengikuti pemeriksaan kesehatan ke puskesmas maupun ke posyandu lansia.

Kata Kunci : Kejadian Hipertensi, Pengetahuan, Tingkat Stres, Kondisi Sosial Ekonomi

ABSTRACT

*Hypertension is a person's systolic blood pressure is at a value of ≥ 140 mmHg and diastolic shows a value of ≥ 90 mmHg. Based on data on hypertension visits in the Sungai Turak Health Center work area in 2023 in January-March totaling 1168, the highest cases of hypertension were in women aged 45-59 years with 476 visits and 142 visits in men. The research objective was to determine the relationship between Knowledge, Stress Levels, and Economics with the Incidence of Hypertension in Pre-Elderly women in the Working Area of the Sungai Turak Health Center, Amuntai Utara District, in 2023. The study used a cross-sectional method with a sample of 76 respondents. Independent variable Knowledge, Stress Level, and Economics, the dependent variable is the incidence of hypertension in pre-elderly women. data analysis using Chi Square. The results showed that the most responses were in the non-hypertensive category 41 respondents (53,9%), adequate knowledge of 30 respondents (39,5%), not stressed 75 respondents (98,1%), and moderate economy 30 respondents (39,5%), with a *p-value* $> \alpha(0,05)$. There is no relationship between knowledge, stress levels, and economics with the incidence of hypertension. It is hoped that the health center can develop health programs in the form of counseling on the prevention and*

management of hypertension, and it is hoped that pre-elderly women will be more diligent in attending health checks at the posyandu for the elderly.

Keywords : *Incidence Of Hypertension, Knowledge, stress level, Socioeconomic Conditions*

DAFTAR PUSTAKA

- Adientya, G dan Handayani, F. 2012. Stres pada Kejadian Stroke. *Jurnal Nursing Studies 1(1):183-188*
- Adolensece, Rice. 1993. *Development, Relationship, and Culture* (USA, Ally & Bacon)
- Agus, Achdiat dkk. 2003. *Teori dan Manajemen Stress: Kontemporer dan Islam*. Malang, Toda
- Apriyani Puji Hastuti, M.Kep., 2019. *Hipertensi*. Klaten, Jawa Tengah. Anggota IKAPI No.181/JTE/2019. ISBN: 978-623-92128-10
- Ardian, Iwan. Nutrisia Nu'im Haiya. Tri Utama Sari. 2018. *Signifikasi Tingat Stres dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Buku Proceeding Unissula Nursing Conference. ISBN 978-602-1145-69-2
- Ardian, Iwan. Nutrisia Nu'im Haiya. Tri Utama Sari. 2018. *Signifikasi Tingat Stres dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Buku Proceeding Unissula Nursing Conference. ISBN 978-602-1145-69-2
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Budi Sutomo. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta. DeMedia Pustaka. ISBN: 979-1471-74-6
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI
- Karina. Ita Puji Lestari. 2021. *Gambaran Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang*. Semarang. Universitas Ngudi Waluyo
- Lestari, Yofita Indah. Purwo Setiyo Nugroho. 2019. *Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019*. Samarinda. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
- Lidia, Rina. Musafaah. Ifa Hafifah. 2018. *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Rawat Inap Cempaka*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat
- Mujiran. Setiyawan, Noerma Shovie Rizqie. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Sikap dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Peserta Prolanis UPT Puskesmas Jenawi Karanganyar. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. Vol. 7(2)
- Putra, Made Mahaguan. I Kadek Nova Darmayasa. Putu Agus Winduyasa Bukian. Aris Widiyanto. Joko Tri Atmojo. 2019. Hubungan Keadaan Sosial Ekonomi dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. Vol. 7 No 2