

**HUBUNGAN USIA, MASA KERJA DAN AKTIVITAS *MANUAL HANDLING*
TERHADAP KELUHAN *MUSKULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PEKERJA
BAGIAN PEMANEN BUAH KELAPA SAWIT PT. BORNEO INDO TANI (BIT)
KECAMATAN CINTAPURI KABUPATEN BANJAR TAHUN 2023**

Misbah Hilda warah¹, Agus Jalpi², Akhmad Fauzan³

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari
Banjarmasin, NIM19070531

²Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari
Banjarmasin, NIDN1102088502

³Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari
Banjarmasin, NIDN1116108502

Jl. Trans Kalimantan Kecamatan Alalak Kabupaten Barito Kuala 70582 Banjarmasin Kalimantan Selatan
*E-mail: misbah.nett@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan survei awal melalui observasi dan wawancara pada 10 orang pekerja diantaranya 9 orang menyatakan terkena *muskuloskeletal disorders* pada bagian bahu, pinggang, lengan, punggung, dan leher akibat dari aktivitas pekerjaan pada saat memanen buah maupun pada saat pengangkutan buah kelapa sawit yang mengakibatkan terjadinya keluhan *muskuloskeletal disorders*. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengidentifikasi dan Menganalisis Hubungan Usia, Masa Kerja dan Aktivitas *Manual handling* terhadap keluhan *Muskuloskeletal Disorders (MSDs)* Pada Pekerja Bagian Pemanen Buah Kelapa Sawit PT. Borneo Indo Tani (BIT) Kecamatan Cintapuri Kabupaten Banjar Tahun 2023. Rancangan penelitian menggunakan metode survey analitik *cross sectional* dengan jumlah 41 responden. Uji statistik dengan menggunakan uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan usia dengan keluhan MSDS ($p\text{-value}=0,002$), masa kerja dengan keluhan MSDs ($p\text{-value}=0,017$), dan aktivitas *manual handling* dengan keluhan MSDs ($p\text{-value}=0,00$). Diharapkan kepada para pekerja bagian pemanen buah kelapa sawit PT. Borneo Indo Tani (BIT) agar meminimalisir terjadinya keluhan MSDs maka dalam bekerja harus memperhatikan postur kerja yang baik dan benar sehingga dapat mengurangi keluhan MSDs.

Kata Kunci : *Muskuloskeletal Disorder (MSDs)*, *Aktivitas Manual Handling*, Usia dan Masa Kerja

ABSTRACT

Based on the initial survey through observation and interviews with 10 workers, 9 of them stated that they had musculoskeletal disorders in the shoulders, waist, arms, back and neck due to work activities when harvesting fruit or when transporting oil palm fruit which resulted in complaints of musculoskeletal disorders. The purpose of this study was to identify and analyze the relationship between age, years of service and manual handling activities for complaints of musculoskeletal disorders (MSDs) in workers in the oil palm fruit harvesting department at PT. Borneo Indo Tani (BIT) Cintapuri District, Banjar Regency in 2023. The research design used a cross-sectional analytic survey method with a total of 41 respondents. Statistical test results with the chi-square test showed that there was a relationship between age and MSDS complaints ($p\text{-value} = 0.002$), years of service and MSD complaints ($p\text{-value} = 0.017$), and manual handling activities with MSD complaints ($p\text{-value} = 0.00$). Suggestions to the workers in the oil palm fruit harvester section in order to minimize the occurrence of MSDs complaints, so at work they must pay attention to good and correct work posture so as to reduce MSDs complaints.

Key Words : *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*, *Manual Handling Activities*, *Age and Years of Service*

DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah, M. 2018. *Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Penenun Lipa 'Sa'be Mandar di Desa Karama Kecamatan Tinambung Kabupaten Polewali Mandar*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar). <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/13910-Article%20Text-35875-1-10-20200527.pdf> diakses pada tanggal 29 April 2023.
- Alwi, A. 2022. *Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Nelayan Pancing di Desa Murante Kecamatan Suli Kabupaten Luwu Tahun 2022*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/21929/> diakses pada tanggal 28 April 2023.
- Erdiansyah, M. 2014. *Hubungan Tingkat Risiko Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA dengan Tingkat Risiko Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Manual Handling di Pabrik Es Batu PT. Sumber Tirta Surakarta*. [Skripsi Ilmiah] Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- FKM. 2022. *Panduan Penulisan Skripsi*. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari. Banjarmasin.
- Hafifa, S. 2021. *Hubungan Antara Risiko Kerja Manual Handling Dan Keluhan Nyeri Punggung Atas Pada Buruh Angkut Barang di Pelabuhan Makassar*. Skripsi. Universitas Hasanuddin. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/18172/> diakses pada tanggal 20 Mei 2023.
- Kattang, S. G. P., Kawatu, P. A., & Tucunan, A. A. 2018. *Hubungan Antara Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengrajin Gerabah di Desa Pulutan Kecamatan Remboken Kabupaten Minahasa*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, Vol 7, No 4. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/23174> diakses pada tanggal 28 April 2023.
- Khairani, N. 2021. *Pengaruh Manual Handling Terhadap Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Angkat Angkut Di CV. Amanah Transport*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 5, No 2, Hal 969-974. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/2383> di akses pada tanggal 12 Mei 2023.
- Koesyanto. H. 2013. *Masa Kerja dan Sikap Kerja terhadap Nyeri Punggung*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*: Vol.9 No. 1:9-14.
- Oley, R. A., Suoth, L. F., & Asrifuddin, A. 2018. *Hubungan Antara Sikap Kerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Nelayan Di Kelurahan Batukota Kecamatan Lembah Utara Kota Bitung Tahun 2018*. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, vol 7 No 5. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/22505> Diakses 18 juli 2023
- Putri, A. A. 2022. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disor-Ders Pada Perawat Igd Rsud H. Padjonga Dg Ngalle Takalar= Factors Related To Musculoskeletal Disorders In Nursing Er Rsud H Padjonga Dg Ngalle Takalar*. Skripsi. Universitas Hasanuddin. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/12812/> diakses pada tanggal 1 Mei 2023.
- Ramadhani, Z. A. 2020. *Gambaran sikap kerja dan keluhan musculoskeletal disorders pada pekerja pembuatan genteng di Dusun Klaci Margoluwih Seyegan Sleman*. Diploma thesis. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3329/> diakses pada tanggal 12 Mei 2023.
- Sari, E. N., Handayani, L., & Saufi, A. 2017. *Hubungan antara umur dan masa kerja dengan keluhan musculoskeletal disorders (msds) pada pekerja laundry*. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol 13, No 2, Hal 183-194 <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/1669> diakses pada tanggal 29 april 2023.
- Setyaningsih, S. K. M., & Mutiah, A. 2013. *Analisis tingkat risiko musculoskeletal disorders (MSDS) dengan the briefm survey dan karakteristik individu terhadap keluhan MSDS pembuat wajan di Desa Cepogo Boyolali*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, Vol 2, No 2, Hal 18726.

