

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERANGAS KECAMATAN ALALAK KABUPATEN BARITO KUALA TAHUN 2024

Janisa¹,Asrinawaty², Erwin Ernadi³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM. 2007010242

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1107118303

³Kesehatan Masyarakat,13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1101029001

Email: janisanisa7@gmail.com

ABSTRAK

Anemia Berdasarkan data Puskesmas tahun 2024 jumlah ibu hamil dari Januari-April sebanyak 208 orang dan anemia pada ibu hamil dari bulan Januari-April sebanyak 24 orang (11,53%),. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kecamatan Alalak Kabupaten Barito Kuala Tahun 2024. Metode penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah Populasi yaitu sebanyak 208 orang ibu hamil dengan sampel sebanyak 68 responden dengan menggunakan Teknik *Purposive sampling*. Analisis data penelitian menggunakan uji *Chi-squer* dengan ($p = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia ibu ($p = 0,002$), pengetahuan ($p = 0,000$), dan KEK ($p = 0,001$) ada hubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Diharapkan pihak Puskesmas Berangas meningkatkan penyuluhan dan dukungan terhadap ibu hamil tentang pentingnya menjaga pola makan, konsumsi tablet tambah darah dan konsumsi protein yang tinggi, penyuluhan dapat berupa pamphlet atau brousur.

Kata Kunci: Anemia, Usia Ibu, Pengetahuan, Kekurangan Energi Kronis

ABSTRACT

Anemia Based on Puskesmas data in 2024 the number of pregnant women from January-April was 208 people and anemia in pregnant women from January-April was 24 people (11.53%),. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of anemia in pregnant women in the Berangas Health Center Working Area, Alalak District, Barito Kuala Regency in 2024. This research method is a quantitative method with a Cross Sectional approach. The population was 208 pregnant women with a sample of 68 respondents using purposive sampling technique. Analysis of research data using the Chi-squer test with ($p = 0.05$). The results showed that maternal age ($p = 0.002$), knowledge ($p = 0.000$), and SEZ ($p = 0.001$) had a relationship with the incidence of anemia in pregnant women. It is expected that the Berangas Health Center will increase counseling and support for pregnant women about the importance of maintaining a diet, taking blood supplement tablets and consuming high protein, counseling can be in the form of pamphlets or brochures.

Keywords: Anemia, maternal age, knowledge, chronic energy deficiency

REFERENSI

- Addian Apriliana. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Narmanda tahun 2022*. Lombok Timur: STIKES HAMZAR.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.

- Budiman & Riyanto A. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Chandra, dkk. (2020). Dini Dini Junita & Tina Yuli Fatmawati, 2019. Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Status Anemia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(04), 653-659.
- Diah Mutiasari. (2019). Mutiarasari, D. 2019. hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Tinggede. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 5(2), 42-48.
- Elsa Christina. (2020). *Determinan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Pulang Pisau*. Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan Mab.
- FKM. UNISKA. 2022. *Panduan Skripsi*. Uniska MAB. Banjarmasin 2022, Profil Puskesmas Pelambuan, Kota Banjarmasin.
- Idha Faradhiba. (2021). Hubungan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Jongaya Makassar Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 24-29.
- Jessica Sindy Sirait. (2019). Sirait, J. S., Angraini, D. I., & Oktarlina, R. Z. 2023. Hubungan Kurang Energi Kronis (KEK), Umur Ibu, dan Paritas Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Kemiling Kota Bandar Lampung Tahun 2018. *Medical Profession Journal of Lampung Vol.3 No.2*, 356-362.
- Kemendes RI. 2010. Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemendes RI
- Kemendes RI. 2013. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Badan Jakarta : Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kemendes RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta : Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kemendes RI. 2021. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kemendes RI.
- Khairunnisa, dkk. (2022). *Hubungan Usia, Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Jinhah Kota Banjarmasin Tahun 2022*. Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan MAB.
- Khatimah, dkk. (2022). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Pengetahuan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Man 1 Surakarta (Skripsi)*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lili Susilowati. (2013). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Manuaba. (2016). *Ilmu Kebidanan Penyakit dan Kandungan dan Kb untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pinontoan. (2015). Hubungan Umur dan Paritas Ibu dengan Kejadian Berat badan lahir rendah. *Jurnal Ilmiah Bidan Vol 3 No. 1*. .
- Pratami, Evi. (2019). *Evidence Based Dalam Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Rahyani, dkk. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Patologi Bagi Bidan'*. Yogyakarta: ANDI.
- Shela Adhelna. (2022). Hubungan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Dengan Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(1).
- Sipahutar, dkk. (2023). Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama Dan Pola Makan Dalam Pemenuhan Gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Parsoburan Kecamatan Habinsaran Kabupaten Toba Samosir Tahun 2013, pp.1-7. *Student Scientific Creativity Journal (SSCJ)Vol1 No.3*.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.

- Supariasa, dkk. (2013). *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta: Penerbit. Buku Kedokteran EGC.
- Vevi Gusnidarsih. (2020). Hubungan Usia Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Klinis Selama Kehamilan. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(1), 35-40.
- Wawan, A dkk. (2011). *Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Prilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Y Wahyuunti Kristingtyas. (2020). Kristiningtyas, Y. W., & Widayatni, S. 2020. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu hamil Di BPM Sri Widayatni Sidoharjo Wonogiri. *Jurnal Keperawatan GSH*, 9(2), 50-58.
- Yuni Subhi Isnaini, dkk. (2015). Isnaini, Y. S., Yuliaprida, R., & Pihahay, P. J. 2021. Hubungan Usia, Paritas Dan Pekerjaan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. . *Nursing Arts*, 15(2), 65-74.
- WHO. (2014). *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*. Geneva, World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance
- Zuiatna, D. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 404-412.