

# ANALISIS GAMBARAN KELELAHAN PADA KARYAWAN PABRIK KELAPA SAWIT DI PT. HASNUR CITRA TERPADU DI TAPIN

**Achmad Ridhony, Idzani Muttaqin, Yassyir Maulana**

Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Islam Kalimantan  
(UNISKA) Banjarmasin, NIM17660037

Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Islam Kalimantan  
(UNISKA) Banjarmasin, NIDN1129047101

Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Islam Kalimantan  
(UNISKA) Banjarmasin, NIND1108128502

Email : [achmad44idhony@gmail.com](mailto:achmad44idhony@gmail.com)

## ABSTRAK

Kelelahan dapat dipengaruhi oleh faktor yang berasal dari dalam tubuh seseorang seperti; usia, jenis kelamin, masa kerja, status gizi, serta kondisi fisik/kesehatan. Kelima faktor yang berasal dari dalam tubuh tersebut selanjutnya disebut faktor internal (individu). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kelelahan pada karyawan pabrik kelapa sawit di PT. Hasnur Citra Terpadu.

Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dan pendekatan cross sectional, Populasi penelitian adalah karyawan pabrik di PT Hasnur Citra Terpadu yang berjumlah 107 orang, pengambilan sampel pada penelitian dengan metode probability sampling berjumlah 52 responden. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat.

Hasil penelitian mendapatkan bahwa ada hubungan antara masa kerja responden terhadap Kelelahan Karyawan Pabrik Kelapa Sawit di PT. Hasnur Citra Terpadu di Tapin, dengan hasil uji square  $p = 0,010$ , ada hubungan antara waktu kerja responden terhadap Kelelahan Karyawan Pabrik Kelapa Sawit di PT. Hasnur Citra Terpadu di Tapin, dengan hasil uji square  $p = 0,047$  dan, ada hubungan antara beban kerja responden terhadap Kelelahan Karyawan Pabrik Kelapa Sawit di PT. Hasnur Citra Terpadu di Tapin, dengan hasil uji square  $p = 0,023$ .

**Kata Kunci:** Analisis, Kelelahan, Masa Kerja, Waktu Kerja, Beban Kerja.

## ABSTRACT

*Fatigue can be influenced by factors originating from within a person's body such as; age, gender, length of service, nutritional status, and physical/health condition. The five factors originating from within the body are hereinafter referred to as internal factors (individual). This study aims to determine the description of fatigue in palm oil factory employees at PT. Hasnur Citra Terpadu.*

*The research method uses a quantitative method and a cross-sectional approach. The population of the study was 107 factory employees at PT Hasnur Citra Terpadu, sampling in the study using the probability sampling method amounted to 52 respondents. Data analysis used in this study is univariate analysis.*

*The results of the study found that there was a relationship between the length of service of respondents and Fatigue of Palm Oil Factory Employees at PT. Hasnur Citra Terpadu in Tapin, with the results of the square  $p$  test = 0.010, there was a relationship between the working hours of respondents and Fatigue of Palm Oil Factory Employees at PT. Hasnur Citra Terpadu in Tapin, with the result of the square test  $p = 0.047$  and, there is a relationship between the workload of respondents and the Fatigue of Palm Oil Factory Employees at PT. Hasnur Citra Terpadu in Tapin, with the result of the square test  $p = 0.023$ .*

**Keywords:** Analysis, Fatigue, Work Period, Working Time, Workload.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Gitosudarmo I, Mulyono A. 1996. Prinsip Dasar Manajemen. Edisi Ketiga. Yogyakarta : BPFE-Yogyakarta.
- Sari Narulita P. S dan Nefferety Nilamsari. 2018. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja Dipo Lokomotif PT. Kereta Api Indonesia (Persero). 69-81.
- Tarwaka, Bakri SHA, Sudajeng L. Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas [Internet]. 2004. 383 hal. Tersedia pada: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tria Melissa dan Endang Dwiyanti. 2018. Gambaran Kelelahan Kerja Subjektif pada Operator Mesin Produksi Pakan Ikan. 7: 191-199.
- Zuraida. 2015. Tingkat Kelelahan Pengemudi Bus Rapid Transport (BRT) Jakarta Berdasarkan Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI). 230-231