

ABSTRAK

HUBUNGAN POSISI KERJA DAN USIA DENGAN KEJADIAN FATIGUE (KELELAHAN) PADA ANGGOTA POLRI DI SEKOLAH POLISI NEGARA (SPN) BANJARBARU KALIMANTAN SELATAN TAHUN 2023

Al Huda, Noryuna

Pembimbing I : Noorhidayah, S.E., M.Kes

Pembimbing II : Akhmad Fauzan, SKM., M.Kes

Fatigue (kelelahan) terjadi pada berbagai situasi kerja dan dapat mengakibatkan gangguan kesehatan ringan hingga berat, utamanya pekerja yang memiliki aktifitas padat di tempat kerjanya. seperti anggota polri di Sekolah Polisi Negara (SPN). Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui hubungan posisi kerja dan usia dengan kejadian fatigue (kelelahan) pada Anggota Polri di Sekolah Polisi Negara Banjarbaru Kalimantan Selatan. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan survey analitik dengan pendekatan cross sectional (studi potong lintang). Sampel penelitian ini adalah Anggota Polri di Sekolah Polisi Negara (SPN) Banjarbaru Kalimantan Selatan pada bulan Mei tahun 2023 sebanyak 58 orang. Penelitian ini diambil dengan metode simple random sampling. Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara usia (p-value 0.001) dengan kejadian fatigue (Kelelahan) pada anggota polri di SPN Polda Kalimantan Selatan tahun 2023. Dari hasil penelitian juga terdapat hubungan yang signifikan antara posisi kerja (p-value 0.018) dengan kejadian fatigue (Kelelahan) pada anggota polri di SPN Polda Kalimantan Selatan tahun 2023. Saran Memberikan beban kerja yang sesuai kepada anggota polri sehingga tidak menimbulkan fatigue (kelelahan) kerja yang bisa menyebabkan hal lain terjadi, serta mengarahkan posisi kerja yang dirasa nyaman agar para anggota polri dapat melakukan pekerjaan dengan nyaman dan mencegah teradinya fatigue (kelelahan) yang berlebih dalam bekerja.

Kata Kunci : Fatigue (kelelahan), Posisi Kerja, Usia Pekerja, Anggota POLRI

Kepustakaan : 31 (2009-2023)