

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG 1000 HARI PERTAMA  
KEHIDUPAN (HPK) MENGGUNAKAN BUKU SAKU TERHADAP  
PENGETAHUAN KPM PKH DI WILAYAH KERJA KELURAHAN BANGKAL  
KECAMATAN CEMPAKA KOTA BANJARBARU  
TAHUN 2020**

Erma Febriyanti<sup>1</sup>, Asrinawaty<sup>2</sup>, Kasman<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam  
Kalimantan MAB, NIM18070471

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB,  
NIDN1107008303

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB,  
NIDN1104028801

\*Email : ermapkh.bjb@gmail.com

**ABSTRAK**

Di Indonesia disebut dengan Gerakan Nasional Sadar Gizi dalam Rangka Percepatan Perbaikan Gizi Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan dan disingkat Gerakan 1000 HPK). Seribu hari pertama kehidupan (1000 HPK) adalah fase kehidupan yang dimulai sejak terbentuknya janin dalam kandungan (270 hari) sampai berusia 2 tahun (730 hari). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas Penyuluhan kesehatan tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) menggunakan buku saku terhadap pengetahuan KPM PKH di Wilayah Kerja Kelurahan Bangkal Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru Tahun 2020. Metode penelitian ini eksperimental dan menggunakan rancangan *Quasi-Experimental*. Sample dalam penelitian ini berjumlah 48 responden. Pengambilan sample menggunakan *Simple random sampling*. Analisis menggunakan uji *paired T-test*. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpengetahuan kurang sebanyak 29 orang (60,4%), berpengetahuan baik sebanyak 40 orang (83,3%), ada perbedaan sebelum dan sesudah diberi penyuluhan kesehatan tentang 1000 hari pertama kehidupan (hpk) menggunakan buku saku di wilayah kerja kelurahan bangkal kecamatan cempaka kota banjarbaru tahun 2020 ( $p = 0,000 < (\alpha = 0,05)$ ). Diharapkan dapat mempelajari buku saku, mengingat informasi yang telah disampaikan oleh penyuluh tentang gizi seimbang 1000 HPK dan kemudian harapannya ilmu tersebut dapat diterapkan dan disampaikan kembali pada orang lain.

Kata Kunci : 1000 Hari Pertama Kehidupan (Hpk), Buku Saku, Pengetahuan

Kepustakaan : (25) 2004-2020

**ABSTRACT**

*In Indonesia it is called the National Movement for Nutrition Awareness in the Context of Accelerating Nutrition Improvement in the First 1000 Days of Life (Movement for the First 1000 Days of Life and abbreviated as the 1000 HPK Movement). The first thousand days of life (1000 HPK) are a phase of life that begins from the time the fetus is formed in the womb (270 days) to the age of 2 years (730 days). This study aims to determine the effectiveness of health education about the first 1000 days of life (HPK) using a pocket book on the knowledge of KPM PKH in the Work Area of Bangkal Village, Cempaka District, Banjarbaru City in 2020. This research method is experimental and uses a Quasi-Experimental design. The sample in this study amounted to 48 respondents. Sampling using simple random sampling. Analysis using paired T-test. The results showed that most of the respondents had less knowledge as many as 29 people (60.4%), 40 people had good knowledge (83.3%), there was a difference before and after being given health education about the first 1000 days of life (hpk) using a pocket book in work area of the bangkal sub-district, Cempaka sub-district, Banjarbaru city in 2020 ( $p = 0.000 < (\alpha = 0.05)$ ). It is hoped that you can study the pocket book, given the information that has been conveyed by extension agents about 1000 HPK balanced nutrition and then hopefully this knowledge can be applied and delivered back in other people.*

*Keywords: First 1000 Days of Life (Hpk), Pocket Book, Knowledge*

*Bibliography: (25) 2004-2020*

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto (2012) *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto (2014). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bappenas, 2012. *Pedoman Perencanaan Program Gerakan Sadar Gizi dalam Rangka Seribu Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)*, hal: 1-8
- Dhirah (2020) *Hubungan Perilaku Ibu Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Dengan Status Gizi Baduta Di Gampong Mibo Kecamatan Banda Raya Banda Aceh*
- Hariani (2010) *Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Aplikasi Mobile "Stop Anemia" Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Dan Sikap Dalam Mencegah Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Tridadi Kabupaten Sleman Zidni"*
- Kementerian Koordinator Bidang Kesejahteraan Rakyat RI, 2013. *Pedoman perencanaan program Gerakan Nasional percepatan perbaikan gizi dalam rangka seribu hari pertama kehidupan (Gerakan 1000 HPK)*, Jakarta
- Kurniawati (2014) *Pengaruh Pemberian Pengetahuan Tentang 1000 HPK Terhadap Berat Badan Lahir Anak'. Universitas Pertanian Bogor*
- Malihah. (2016). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap ISPA pada Balita. KTI. Akademi Kebidanan Martapura. Kab. Banjar*
- Mardiana (2018) *Pengaruh Drama 1000 Hpk Terhadap Pengetahuan, Sikap, Asupan Zat Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas 11 Ilir Palembang*
- Notoatmodjo (2012) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pedoman Perencanaan Program Gerakan 1000 HPK, 2012
- PERPRES 2013 *Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 42 Tahun 2013 Tentang Gerakan Nasional Percepatan Perbaikan Gizi*. Jakarta: [www.hukumonline.com](http://www.hukumonline.com), 2013, 9
- Priyatna & Asnos, 2014 *Mentoring Sebagai Upaya Meningkatkan pengetahuan WUS Tentang Gizi Seimbang 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK)*. Universitas Negri Semarang (UNNES) , 133.
- Rahmad (2019) *Pengaruh Penyuluhan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) pada Pasangan Usia Subur di Perkotaan dan Perdesaan. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, Indonesia. Volume 10, Nomor 1, April 2019 ISSN 2086-7751 (Print), ISSN 2548-5695 (Online) <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>*
- Rosha BC dkk, 2016. Rosha BC, Sari K, SP Indri Y, Amaliah N, Utami NH. Peran intervensi gizi spesifik dan sensitive alam perbaikan masalah gizi balita Kota Bogor. *Buletin Penelitian Kesehatan*. Vol. 44 (2); 127-138
- Simanjuntak (2019) *Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan (Hpk) Di Sma Rk Serdang Murni Lubuk Pakam*
- Wahyuni (2015) *Mentoring Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Wus Tentang Gizi Seimbang 1000 Hari Pertama Kehidupan (1000 Hpk)*