

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI DENGAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD* PADA SISWA KELAS X SMAN 2 MARTAPURA KABUPATEN BANJAR
TAHUN 2024**

Ririn Maisalina¹, Husnul Khatimatun Inayah², Eka Handayani³

^{1,2,3}Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan ,
NIM2007010259

^{1,2,3}Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan,
,NIDN1122057401

^{1,2,3}Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan,
NIDN1106108501

E-mail¹ : ririnmaisa@gmail.com

ABSTRAK

Fenomena yang terjadi di masyarakat saat ini yaitu kegemaran mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) khususnya pada remaja. Dampak buruk dari kebiasaan mengonsumsi *fast food* secara berlebihan dapat mengakibatkan penyakit kronis seperti hipertensi, diabetes, obesitas, kanker, penyakit jantung hingga kematian. Perilaku seseorang dalam mengonsumsi makanan dapat dipengaruhi oleh pengetahuan tentang gizi karena pengetahuan gizi memberikan informasi yang berhubungan dengan makanan serta dampaknya terhadap kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang gizi dengan pola konsumsi *fast food* pada siswa kelas X SMAN 2 Martapura. Penelitian ini menggunakan metode *survei analitik* dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 74 responden dari 266 populasi siswa kelas X SMAN 2 Martapura tahun 2024 yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Data pengetahuan gizi diperoleh dari kuesioner pengetahuan gizi sebanyak 10 soal. Data pola konsumsi *fast food* diperoleh dari formulir Food Frequency Questionnaire (FFQ). Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan tentang gizi dengan pola konsumsi *fast food* $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ pada siswa kelas X SMAN 2 Martapura tahun 2024. Saran untuk Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pola konsumsi *fast food* yang tidak diteliti dalam penelitian ini, dan disarankan agar menggunakan metode lain dalam meneliti pola konsumsi *fast food* misalnya melalui wawancara mendalam terhadap siswa, sehingga informasi yang diperoleh dapat dikembangkan dan lebih bervariasi.

Kata Kunci : pola konsumsi *fast food*, pengetahuan gizi

ABSTRACT

The phenomenon that occurs in today's society is the penchant for consuming *fast food*, especially in teenagers. The adverse effects of the habit of consuming excessive *fast food* can result in chronic diseases such as hypertension, diabetes, obesity, cancer, heart disease, and death. A person's behavior in consuming food can be influenced by knowledge about nutrition because nutritional knowledge provides information related to food and its impact on health. The purpose of this study is to find out the relationship between knowledge about nutrition and *fast*

food consumption patterns in grade X students of SMAN 2 Martapura. This study uses an *analytical survey* method with a *cross sectional design*. The research sample was 74 respondents from 266 population of class X students of SMAN 2 Martapura in 2024 which was taken using a *imple random sampling technique*. Nutrition knowledge data was obtained from a nutrition knowledge questionnaire of 10 questions. Data on *fast food* consumption patterns were obtained from the *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) form. The results of bivariate analysis using the *chi-square* test showed that there was a relationship between knowledge about nutrition and *fast food consumption patterns* p value = $0.000 < \alpha$ (0.05) in grade X students of SMAN 2 Martapura in 2024. Suggestions for Researchers are further expected to be able to research other factors that can affect *fast food* consumption patterns that were not studied in this study, and it is recommended to use other methods in researching *fast food* consumption patterns, for example through in-depth interviews with students, so that the information obtained can be developed and more varied.

Keywords: *fast food* consumption patterns, nutritional knowledge.

DDAFTAR PUSTAKA

- Aghnia, S., & Setyaningsih, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Status Gizi terhadap Pola Konsumsi Fast Food dan Soft Drink pada Siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Era Klinis: Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), 13-18.
- Ariani, Malisa., DKK *Jurnal Suaka Insan Mengabdi* (JSIM), Vol. 5, Edisi 2, November 2023
- Astuti, A. D. (2023). Parents' Participation Experiences In Care Of Stunting Children In The Middle Of The Covid-19 Pandemic In Laha Village, District Ambon Bay Ambon City. *Jurnal eduhealth*, 14(02), 533-539.
- Aulia, N. R. (2021). Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31-35.
- Fahmi, Irham. 2012. *Analisis Laporan Keuangan. Cetakan Ke-2*. Bandung: Alfabeta.
- Irmansyah, M. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Pada Remaja (Studi pada Siswa Kelas X, XI, dan XII SMAN 7 Kota Tangerang Tahun 2022)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Nikmah, F. *Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Junk Food pada Remaja*. 2024.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pamelia, I. 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma*.14(2).
- Sholichah, F. (2023). Hubungan uang saku dan pola konsumsi makanan terhadap status gizi siswa SMP Negeri 16 Semarang. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(02), 32-36.
- Simamora, H. G., & Pujiastuti, M. (2024). Gambaran Pengetahuan Gizi tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(2), 913-918