

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA SOPIR *DUMP TRUCK* BATUBARA DI PT. BERKAT ANUGERAH SEJAHTERA *SITE* AGM BINUANG

Muhammad Rio Ryansyah¹, Erwin Ernadi², Meilya Farika Indah³

¹Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NPM 2007010033

²Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1101029001

³Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1124057901

Email : rriorsyah045@gmail.com

Abstrak

Kelelahan pengemudi merupakan suatu faktor resiko kecelakaan dalam tranfortasi. Kelelahan pada pengemudi menimbulkan menurunnya daya konsentrasi, timbulnya rasa kantuk, lambatnya bereaksi, kelelahan pada mata, kejenuhan, menurunnya perhatian, tidur sesaat, dan keluar dari jalur yang seharusnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada sopir *dump truck* batubara. Penelitian ini dilakukan di PT. Berkat Anugerah Sejahtera *site* AGM Binuang Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, teknik yang digunakan dalam pengambilan sample adalah *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data berupa kuesioner dan timbangan *microtoise*. Uji statistik menggunakan *Fisher Exact Test*. Hasil penelitian diperoleh status gizi responden dalam kategori normal sebanyak 27 responden (57,0%), lama tidur responden dalam kategori normal sebanyak 31 responden (66,0%), status perkawinan responden dalam kategori kawin sebanyak 43 responden (91,5%), kebiasaan merokok responden dalam kategori ringan sebanyak 17 responden (36,2%), riwayat meminum minuman beralkohol responden dalam kategori tidak pernah sebanyak 46 responden (97, 9%), kelelahan kerja responden dalam kategori rendah sebanyak 46 responden (97,6%). Tidak ada hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja p-value 0,426. Tidak ada hubungan antara lama tidur dengan kelelahan kerja p-value 1,000. Tidak ada hubungan antara status perkawinan dengan kelelahan kerja p-value 0,915. Tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kelelahan kerja p-value 1,000. Tidak ada hubungan antara riwayat meminum minuman beralkohol dengan kelelahan kerja p-value 1.000. Apabila ditemukan sopir yang dicurigai kantuk maka perlu lebih diawasi agar tidak terjadi kecelakaan kerja akibat kelelahan.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Status Gizi, Lama Tidur, Status Perkawinan, Kebiasaan Merokok

Kepustakaan : 32 (2007-2023)

ABSTRACT

Driver fatigue is a risk factor for accidents in transportation. Driver fatigue causes decreased concentration, drowsiness, slow reaction, eye fatigue, boredom, decreased attention, short sleep, and going off the track. This study aims to analyze the factors related to work fatigue in coal dump truck drivers. This study was conducted at PT. Berkah Anugerah Sejahtera site AGM Binuang This study used a cross-sectional design, the technique used in sampling was purposive sampling. The instruments used to collect data were questionnaires and microtoise scales. Statistical tests used the Fisher Exact Test. The results of the study obtained the nutritional status of respondents in the normal category as many as 27 respondents (57.0%), the duration of sleep of respondents in the normal category as many as 31 respondents (66.0%), the marital status of respondents in the married category as many as 43 respondents (91.5%), the smoking habit of respondents in the light category as many as 17 respondents (36.2%), the history of drinking alcoholic beverages of respondents in the never category as many as 46 respondents (97.9%), the work fatigue of respondents in the low category as many as 46 respondents (97.6%). There is no relationship between nutritional status and work fatigue p-value 0.426. There is no relationship between duration of sleep and work fatigue p-value 1.000. There is no relationship between marital status and work fatigue p-value 0.915. There is no relationship between smoking habits and work fatigue p-value 1.000. There is no relationship between history of drinking alcoholic beverages and work fatigue p-value 1.000. If a driver is found who is suspected of being sleepy, it needs to be monitored more closely so that there are no work accidents due to fatigue

Keywords : Job Fatigue, Nutritional Status, Sleep Duration, Marital Status, Smoking Habits.

Literature : 32 (2007-2023).

DAFTAR PUSTAKA

Alfiatin Eka Andriani et al. (2021). HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT. *Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembangunan Jembatan X.*

Amelia Marif. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Pembuatan Pipa Dan Menara Tabat Lepas Pantai Di Proyek Banyu Urip PT. Rekayasa Industri. *repository uin syarif hidayatullah.*

Bima Sakti Arimopas Dwi Setiawan. (2017). Hubungan Kelelahan Terhadap Kinerja Supir Dump Truck. *portal karya ilmiah fisip unmul.*

Dinas Kesehatan. (2017, 9). *Sering Lemas dan Mengantuk? Jangan Remehkan Penyebabnya.* Diambil kembali dari hallo sehat : <https://dinkes.jogjaprov.go.id/berita/detail/mengantuk-lemas-kurang-tidur->

[stamina-aktivitas-sering-lemas-dan-mengantuk-jangan-remehkan-penyebabnya#](#)

- Ella Apsil et al. (2023). HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN RESIKO KECELAKAAN PADA SUPIR TRUK ANGKUTAN BATU BARA. *jurnal unived*.
- Hani Fahri et al. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA SOPIR ANGKUTAN BATUBARA DI PT. PANCA BINA BANUA KABUPATEN TANAH BUMBU. *repository uniska*.
- Muawanah, R. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA KARYAWAN DI PT. BIMA TRISAKTI KOTA BANJARMASIN . *Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB*.
- Saleh et al. (2023). Modul Safety Riding. *uwais inspirasi indonesia*.
- Suhardi. (2007). PREFERENSI PEMINUM ALKOHOL DI INDONESIA MENURUT RISKESDAS 2007. *pusat teknologi terapan kesehatan dan epidemiologi klinik*.
- Sunuh, H. S. (2021). GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN KERJA BERDASARKAN KARAKTERISTIK PADA SUPIR DI PT.MARTADINATA INDAH TAMBANG ALINDAU. *jurnal poltekkes palu* .
- Trisna Mulyati et al. (2020). FATIGUE ANALYSIS OF HIGH DUMP TRUCK OPERATORS IN INDONESIA’S COAL MINING INDUSTRY: A CASE STUDY. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*.
- Waldani, D. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SAFETY DRIVING PT. BUS TELAGA INDAH JURUSAN ALAHAN PANJANG-PADANG. *Ensiklopedia of Journal*.