

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI PANTI REHABILITASI SOSIAL PENYANDANG DISABILITAS NETRA DAN FISIK FAJAR HARAPAN MARTAPURA TAHUN 2023

Nadya Cahyani Pramesti, Siska Dhewi, Chandra

Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
(Uniska) Muhammad Arsyad Al Banjari, NIM19070200

Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
(Uniska) Muhammad Arsyad Al Banjari, NIDN1108018701

Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
(Uniska) Muhammad Arsyad Al Banjari, NIDN1117028902

Email : nadyacahyani83@gmail.com

ABSTRAK

Menurut WHO (2018), remaja putri berusia 10-14 tahun mempunyai permasalahan terhadap reproduksinya sebesar 43,3 juta jiwa yang berperilaku hygiene sangat buruk. Masalah *personal hygiene* ketika menstruasi pada perempuan merupakan determinan status kesehatan remaja yang berpengaruh dalam kehidupan masa tua. Berdasarkan wawancara kepada 33 orang sampel yang diambil, terdapat disabilitas netra dan fisik yang *personal hygiene* menstruasinya mayoritas masih buruk, masih ada yang membersihkan vagina menggunakan sabun mandi, memakai celana dalam yang ketat, jarang mengganti pembalut, tidak mengeringkan vagina dengan tisu atau handuk kering. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan *personal hygiene* saat menstruasi di Panti Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas dan Fisik Fajar Harapan Martapura Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dengan *personal hygiene* saat menstruasi ($p\text{-value} = 0,007$) dan tidak ada hubungan antara sikap dengan *personal hygiene* saat menstruasi ($p\text{-value} = 0,149$). Dengan keterbatasan indra penglihatan yang mereka miliki diharapkan pengasuh dan tenaga kesehatan yang ada di dalam panti, teman sebaya yang tinggal di dalam 1 asrama, dan guru SLB dapat memperbaiki sikap, memberi perhatian yang lebih, saling membantu, saling mengingatkan dan memotivasi untuk meningkatkan derajat kesehatan *personal hygiene* saat menstruasi pada penyandang disabilitas netra dan fisik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, dan *Personal Hygiene* Saat Menstruasi.

ABSTRACT

According to WHO (2018), 43.3 million adolescent girls aged 10-14 years have reproductive problems with very poor hygiene behavior. Personal hygiene problems during menstruation in women are a determinant of adolescent health status that affects their old age. Based on interviews with 33 samples taken, there were blind and physical disabilities whose menstrual personal hygiene was mostly still poor, some still cleaned their vaginas using soap, wore tight underwear, rarely changed pads, did not dry their vaginas with tissue or dry towels. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes with personal hygiene during menstruation at the Fajar Harapan Martapura Social and Physical Rehabilitation Center for the Disabled in 2023. This study used a quantitative research type with a Cross Sectional approach. The results of this study indicate a relationship between

knowledge and personal hygiene during menstruation (p -value = 0.007) and no relationship between attitudes and personal hygiene during menstruation (p -value = 0.149). With the limited sense of sight that they have, it is hoped that caregivers and health workers in the shelter, peers who live in the same dormitory, and special needs teachers can improve their attitudes, pay more attention, help each other, remind each other and motivate each other to improve the level of personal hygiene health during menstruation in people with visual and physical disabilities.

Keyword : Knowledge, Attitude, and Personal Hygiene During Mesntruation

DAFTAR PUSTAKA

- Alini, T. (2021) 'Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA', *Jurnal Ilmiah Makistek*, 6(3), pp. 18–25. Available at: <https://makarioz.science.makarioz.org/index.php/JIM/article/download/294/289>.
- Ananto, P. (2006) *Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah* Title. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Andani, P.R. (2021) 'Correlation between Knowledge and Attitude Toward Personal Menstrual Hygiene Practice Among Adolescents', *Journal of Public Health Research and Community Health Development (JPH RECODE)*, 4(2), p. 88. Available at: <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v4i2.14460>.
- Anjan, A. and Susanti, D. (2019) 'Hubungan Sumber Informasi dengan Perilaku Personal Hygiene pada Remaja Putri saat Menstruasi', *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1), pp. 38–44. Available at: <https://www.ejournal.binausadabali.ac.id/index.php/caring/article/download/116/64>.
- Ardiati, A.N. (2019) *Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Ponorogo*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Available at: <http://eprints.umpo.ac.id/5405/>.
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional (2018) *Tinjauan Peningkatan Akses dan Taraf Hidup Penyandang Disabilitas Indonesia: Aspek Sosioekonomi dan Yuridis*. Jakarta: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. Available at: [https://perpustakaan.bappenas.go.id/e-library/file_upload/koleksi/dokumenbappenas/file/Staf Ahli Menteri Bidang Sosial dan Penanggulangan Kemiskinan/Kajian Disabilitas - Tinjauan Peningkatan Akses dan Taraf Hidup Penyandang Disabilitas Indonesia Aspek Sosioekonomi dan Yuridis.pdf](https://perpustakaan.bappenas.go.id/e-library/file_upload/koleksi/dokumenbappenas/file/Staf%20Ahli%20Menteri%20Bidang%20Sosial%20dan%20Penanggulangan%20Kemiskinan/Kajian%20Disabilitas%20-%20Tinjauan%20Peningkatan%20Akses%20dan%20Taraf%20Hidup%20Penyandang%20Disabilitas%20Indonesia%20Aspek%20Sosioekonomi%20dan%20Yuridis.pdf).
- Budiman and Riyanto, A. (2013) *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Bujawati, E., Raodhah, S. and Indriyanti, I. (2017) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Personal Hygiene Selama Menstruasi pada Santriwati di Pesantren Babul Khaer Kabupaten Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2016', *Higiene: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 3(1), pp. 1–9. Available at: <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/higiene/article/view/2675>.
- Damiati *et al.* (2017) *Perilaku Konsumen*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Daniswari, H., Hapsari, E.D. and Lismidiati, W. (2017) 'Gambaran Pengalaman Remaja Putri Berkebutuhan Khusus dalam Menghadapi Menstruasi', *Jurnal Persatuan Perawat*

Nasional Indonesia (JPPNI), 1(1), pp. 52–64. Available at: <http://www.jurnal-ppni.org/ojs/index.php/jppni/article/viewFile/14/10>.

Dempsey, P.A. (2002) *Riset Keperawatan: Buku Ajar dan Latihan*. Jakarta: EGC.

Fikayuniar, L. (2023) 'Informasi Nutrisi Isi Piring Ibu Hamil dan Menyusui di Desa Kertawaluya Melalui Medsos', in *Prosiding Konferensi Nasional Penelitian dan Pengabdian Universitas Buana Perjuangan Karawang*. Available at: <https://journal.ubpkarawang.ac.id/index.php/ProsidingKNPP/article/download/5015/3645>.

Fitri, F.M. (2012) *Kuisisioner Penelitian Skripsi Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi dengan Perilaku Higiene Menstruasi di Pesantren Arrisalah Kota Padang*. Kuisisioner Penelitian. Available at: <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-3442-kuesioner.pdf>.