

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LANDASAN ULIN TIMUR TAHUN 2024

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION AT PUSKESMAS LANDASAN ULIN TIMUR IN 2024

Arvira Naryan Maulidifa¹, Mahmudah², Eddy Rahman³

^{1,2,3}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin,
NIM2007010285

^{1,2,3}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin,
NIDN1116058901

^{1,2,3}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin,
NIDN1121098601

Email : arviranaryanm@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan laporan tahunan didapatkan di Puskesmas Landasan Ulin Timur selama 3 tahun terakhir selalu menempati posisi 10 penyakit terbanyak. Pada tahun 2022 terdapat 823 penderita, pada tahun 2023 sebanyak 799 penderita, dan pada tahun 2024 dimulai (bulan Januari-April) terdapat 363 orang penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan riwayat keluarga, pengetahuan, pola makan dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Landasan Ulin Timur Tahun 2024. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah yang berobat kunjungan pasien di Poli Umum sebanyak 1.784 responden dan pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan cara menggunakan insidental sampling dengan jumlah 95 responden. Uji statistik menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian analisis univariat 48 responden (50,5%) hipertensi, 67 responden (70,5%) tidak ada riwayat keluarga, 42 responden (44,2%) pengetahuan cukup, 57 responden (60,0%) pola makan tidak baik, 46 responden (48,4%) tingkat stres ringan. Hasil analisis bivariat tidak ada hubungan antara riwayat keluarga (*p-value* 0,543), pengetahuan (*p-value* 0,871), pola makan (*p-value* 1,000), dan tingkat stress dengan (*p-value* 0,916) dengan kejadian hipertensi. Saran meningkatkan kembali kegiatan deteksi dini mengenai faktor hipertensi dan bagi yang mengalami hipertensi untuk menjaga gaya hidup yang sehat dan patuh dalam mengonsumsi obat.

Kata kunci : Hipertensi, riwayat keluarga, pengetahuan, pola makan, tingkat stress.

ABSTRACT

Based on the annual report obtained at the East Landasan Ulin Health Center for the last 3 years, it always occupies the position of the 10 most common diseases. In 2022 there were 823 patients, in 2023 there were 799 patients, and in 2024 starting (January-April) there were 363 people with hypertension. This study aims to analyze the relationship between family history, knowledge, diet and stress levels with the incidence of hypertension at Puskesmas Landasan Ulin Timur in 2024. This type of research uses quantitative methods with a cross sectional approach. The population of this study were patients visiting the General Poly as many as 1,784 respondents and sampling in this study using incidental sampling with a total of 95 respondents. Statistical tests using the chi-square test. The results of univariate analysis research 48 respondents (50.5%) hypertension, 67 respondents (70.5%) no family history, 42 respondents (44.2%) sufficient knowledge, 57 respondents (60.0%) diet is not good, 46 respondents (48.4%) mild stress level. The results of bivariate analysis showed no relationship between family history (*p-value* 0.543), knowledge (*p-value* 0.871), diet (*p-value* 1.000), and stress level with (*p-value* 0.916) with the incidence of hypertension. Suggestions to increase early detection activities regarding hypertension factors and for those who experience hypertension to maintain a healthy lifestyle and be obedient in taking medication.

Keywords : Hypertension, family history, knowledge, diet, stress level.

diperoleh nilai *p-value* = 1,000 dimana $p >$

DAFTAR PUSTAKA

1. Irma Lidia (2023) 'Pengertian Hipertensi Menurut Who: Risiko Dan Pencegahannya', *Lifepack*
2. Mulyani, S. (2021) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padongko Dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru, Tahun 2021.*
3. Saputri, M.R. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pralansia (45-60 Tahun) Di Wilayah Sumatera Selatan (Analisis Lanjutan Riskesdas 2018)'
4. Rodiyah Es, T.T.R.M. (2020) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Puskesmas Garuda Bandung Tahun 2020.*
5. Putri, R.V.I. And Rachman, T.A. (2023) 'Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa'.
6. Nasiti, A., Qurrata, A.D. And Marti, W. (2023) 'Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Di Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Lolo'.
7. Kemenkes (2023) *Stress Management: Kelola Kesulitan Menjadi Kemudahan!* .
8. Rahmadhani, M. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang The Factors That Affecting Hypertension In Bedagai Village, Kota Pinang Society'.
9. Dinkes Provinsi Kalsel (2022) 'Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan'.

10. Dinkes Banjarbaru (2022) 'Profil Kesehatan Tahun 2022'.
11. Darmansyah, S. And Hamsuddin (2018) 'Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Dusun Kamaraang Desa Keang Kecamatan Kalukku Kabupaten Mamuju Tahun 2017 Kontak', *Journal Of Health, Education And Literacy (J-Healt*, 1. Available At: <https://doi.org/10.31605/j>.
12. Harun, O. (2019) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan'.
13. Damayanti, R. *Et Al.* (2020) *Skripsi : Hubungan Penderita Hipertensi Dengan Tingkat Stres Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Kampung Dalam Pontianak Timur (Prelationship Of Stress Levels With Hypertension Patients In Kampung Dalam Public Health Center Eastern Pontianak)*.