

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP TINDAKAN
SWAMEDIKASI *ACNE VULGARIS* DI KALANGAN MAHASISWA UNISKA
MAB BANJARMASIN**

Mariatul Qibthiyah¹, Aris Fadillah², Hasniah³

¹Farmasi, 48201, Fakultas Farmasi, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA)
Muhammad Arsyad Al-Banjari, 2011010050

²Farmasi, 48201, Fakultas Farmasi, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA)
Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1106058301

³Farmasi, 48201, Fakultas Farmasi, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA)
Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1112039002

E-mail: mariatul0827@gmail.com

ABSTRAK

Swamedikasi adalah praktik pengobatan mandiri untuk mengobati gejala sakit atau penyakit ringan dialami tanpa berkonsultasi dengan dokter atau petugas kesehatan. Obat harus dipilih dan digunakan untuk mengatasi penyakit dan gejala penyakit ringan yang sesuai. *Acne vulgaris* adalah jerawat yang disebabkan oleh perubahan hormonal yang meningkatkan produksi minyak pada masa pubertas. Pengobatan jerawat yang paling banyak dilakukan adalah dengan pengobatan sendiri (*self-medication*) yang sering dilakukan oleh para mahasiswa. Tujuan penelitian penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh tingkat pengetahuan terhadap tindakan swamedikasi acne di kalangan mahasiswa UNISKA MAB Banjarmasin. Metode penelitian ini menggunakan *cross-sectional* dan analisis deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dengan jumlah responden 100 mahasiswa di lingkungan UNISKA MAB Banjarmasin. Teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling* menggunakan kuesioner di *google form*. Hasil penelitian dari seluruh responden yang memiliki pengetahuan swamedikasi acne yang baik (84%) dan melakukan tindakan swamedikasi *acne* yang tepat (98%). Tingkat pengetahuan berpengaruh terhadap tindakan swamedikasi *acne* di kalangan mahasiswa UNISKA MAB Banjarmasin ($p\text{-value} = 0,000$).

DAFTAR PUSTAKA

Adri, T. A. (2023). Formulasi dan Uji Aktivitas Antijerawat Sediaan Sabun Wajah Cair Ekstrak Kulit Buah Kelengkeng (*Euphoria longan*) Terhadap

Propionibacterium acnes: Laboratory Research. *Journal of Vocational Health Science*, 2(1), 45-60.

- Ahmed, S. M., Sundby, J., Aragaw, Y. A., & Abebe, F. (2020). Self-medication and safety profile of medicines used among pregnant women in a tertiary teaching hospital in jimma, ethiopia: A cross-sectional study, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(11).
- Alanazi, T. M., Alajroush, W., Alharthi, R. M., Alshalhoub, M. Z., & Alshehri, M. A. (2020). Prevalence of acne vulgaris, its contributing factors, and treatment satisfaction among the saudi population in Riyadh, Saudi Arabia: A cross-sectional study. *Journal of Dermatology and Dermatologic Surgery*, 24(1), pp. 33–37.
- Alduraibi, R. K., & Altowayan, W. M. (2022). A cross-sectional survey: knowledge, attitudes, and practices of self-medication in medical and pharmacy students. *BMC Health Services Research*, 22(1), 352.
- Alnaim, L., & Alshahrani, A. (2023). Self-medication for acne among Saudi Undergraduate University Students: A cross-sectional study. *Nigerian Journal of Clinical Practice*, 22, pp. 1070–1077.
- Alrabiah, Z., Arafah, A., Rehman, M. U., Babelghaith, S. D., Syed, W., Alrashidi, F. K., ... & Arifi, M. N. A. (2023). Prevalence and Self-Medication for Acne among Students of Health-Related Science Colleges at King Saud University in Riyadh Region Saudi Arabia. *Medicina (Lithuania)*, 59(1).
- Apriliyani, I., Pratiwi, R.I. and Purwantiningrum, H. (2019). Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tindakan swamedikasi jerawat pada remaja desa pedagangan kecamatan dukuhwaru 1,2, pp. 1–6.
- Bastiansz, A., Ewald, J., Rodríguez Saldaña, V., Santa-Rios, A., & Basu, N. (2022). A systematic review of mercury exposures from skin-lightening products. *Environmental Health Perspectives*, 130(11), 116002.
- BPOM. (2019). Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 23 Tahun 2019 Tentang Persyaratan Teknis Bahan Kosmetik', Bpom Ri, 2010, pp. 1–258.
- BPOM. (2023). Badan pengawas obat dan makanan republik indonesia. Tentang Pelaporan Kegiatan Industri Farmasi Dan Pedagang Besar Farmasi. 11, pp. 1–16.
- BPS. (2023). *Provinsi Kalimantan Selatan Dalam Angka Kalimantan Selatan Province in Figures*. Kalimantan Selatan.
- Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, E.A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 97.

- Departemen Kesehatan RI. (2007). Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas. Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas, pp. 9–36.
- Frénard, C., Mansouri, S., Corvec, S., Boisrobert, A., Khammari, A., & Dréno, B. (2021). Prepubertal acne: A retrospective study. *International Journal of Women's Dermatology*, 7(4), 482-485.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. 9th edn. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Group, A. *et al.* (2019). Chinese Guidelines for the Management of Acne Vulgaris: 2019. *International Journal of Dermatology and Venereology*, 2(3), pp. 129–138.
- Halim, M., Tuahuns, F., & Rianto, L. (2023). Pengaruh Demografi Usia Remaja Terhadap Pengetahuan Swamedikasi Jerawat. *Majalah Farmaseutik*, 19(1), 14-18.
- Kemenkes RI. (2011). Modul Penggunaan Obat Rasional 2011. *Modul Penggunaan Obat Rasional*, pp. 3–4.
- Kirnanoro, M. (2020). *Anatomi Fisiologi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kristiono, O., Rumi, A. and Hardani, R. (2021). Hubungan Pengetahuan Swamedikasi Influenza terhadap Karakteristik Tenaga Teknis Kefarmasian. *Jurnal Health Sains*, 2(5), pp. 646–654.
- Kuo, O. (2022). Rosacea. National Institute Of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases.
- Lestari, T., Maylina, E., Ahzami, F. W., Fadila, F. N., Sari, I. M., & Ayun, Q. (2023). Review: *Journal Of Swamedication On Bacterial Skin Diseases (Boils And Acne)*. Medimuh: *Jurnal Kesehatan Muhammadiyah*, 4 (1), 1–6.
- Lonah, L., Halilintar, V.D. and Lauwly, E.E. (2023). Faktor Determinan yang Memengaruhi Perilaku Swadiagnosis dan Swamedikasi pada Mahasiswa Kedokteran dan Non-Kedokteran. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), p. 23.
- Meyna S A, W.A.A.A.H. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Obat Tradisional Dan Obat Modern Dengan Tindakan Pemilihan Obat Untuk Swamedikasi Di Kalangan Masyarakat Kecamatan Gondang Kabupaten Sragen. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), pp. 1–20.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.

- Nurwanti, R. (2023). Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Swamedikasi Jerawat pada Mahasiswa Farmasi Politeknik Baubau. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(3), pp. 438–444.
- Nuryati (2017). *Farmakologi*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- Pakpahan, M. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Edited by R. Watrianthos. Yayasan Kita Menulis.
- Pratiwi, Y., Rahmawaty, A., & Islamiyati, R. (2020). Peranan apoteker dalam pemberian swamedikasi pada pasien BPJS. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 65-72.
- Putra, M.A., Afriyeni, H. and Dillasamola, D. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Terhadap Kejadian Acne Vulgaris. *Jurnal Sains Farmasi Dan Kesehatan*, 1(1), pp. 16–37.
- Rathod, P., Sharma, S., Ukey, U., Sonpimpale, B., Ughade, S., Narlawar, U., ... & Gaikwad Jr, S. D. (2023). Prevalence, Pattern, and Reasons for Self-Medication: A Community-Based Cross-Sectional Study From Central India', *Cureus*, 15(1), pp. 1–9.
- Sibero, H. T., Putra, I., & Anggraini, D.I. (2019). Tatalaksana Terkini Acne Vulgaris. *Medical Faculty of Lampung University, Dermatovenerologist Division of Abdoel Moeloek*, 72(9), pp. 189–191.
- Sifatullah, N. and Zulkarnain (2021). Jerawat (*Acne vulgaris*): Review Penyakit Infeksi Pada Kulit', *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals* , (November), pp. 19–23.
- Siraj, E. A., Yayehrad, A. T., Kassaw, A. T., Kassahun, D., Solomon, E., Abdela, H., ... & Awoke, E. (2022) 'Self-Medication Prevalence and Factors Associated with Knowledge and Attitude Towards Self-Medication Among Undergraduate Health Science Students at GAMBY Medical and Business College, Bahir Dar, Ethiopia', *Patient Preference and Adherence*, pp. 3157-3172.
- Siregar, P. A., Harahap, R. A. & Aidha, Z. (2020). *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori dan Aplikasi*. Prenada Media.
- Sitindaon, L.A. (2020). Perilaku Swamedikasi. *Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9.
- Someya, T. and Amagai, M. (2019). Toward a new generation of smart skins. *Nature Biotechnology*, 37(4), pp. 382–388.
- Suherman, H., & Febrina, D. (2018). Pengaruh faktor usia, jenis kelamin, dan pengetahuan terhadap swamedikasi obat. *Viva Medika*, 2, 94-108.

- Sulistyaningrum, I. H., Santoso, A., Fathnin, F. H., & Fatmawati, D. M. (2022). Analysis of Prevalence and Factors Affecting Self-medication Before and During the COVID-19 Pandemic: A Study on Health Students in Central Java. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 19(1), 10-20.
- Sutaria A.H, Masodd. S, Saleh. H.M., & S.J. (2023) *Acne Vulgaris*, StatPearls Publishing.
- Vasam, M., Korutla, S. and Bohara, R.A. (2023). Acne vulgaris: A review of the pathophysiology, treatment, and recent nanotechnology based advances. *Biochemistry and Biophysics Reports*, 36(September), p. 101578.
- Wibawa, I.G.A.E. and Winaya, K.K. (2019). Karakteristik Penderita Acne Vulgaris di Rumah Sakit Umum (RSU) Indera Denpasar Periode 2014-2015', *Jurnal Medika Udayana. Universitas Udayana.*, 8(11), pp. 1-4.
- Yousef H., Alhadj, M., & Sharma., S. (2022) *Anatomy, Skin (Integument), Epefermis*, StatPearls Publishing.