

**ARTICEL**

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT.  
INDOTRUCK UTAMA BANJARMASIN**

Email : [Adhe@gmail.com](mailto:Adhe@gmail.com)



**ADHE DWIKI HERWIDHA**

**17.31.0752**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN  
MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI  
BANJARMASIN**

**2021**

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT.  
INDOTRUCK UTAMA BANJARMASIN**

Adhe Dwiki Herwidha  
Harlie  
Hairul

Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari  
Banjarmasin, Kalimantan Selatan Indonesia 17.31.0752

Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari  
Banjarmasin, Kalimantan Selatan Indonesia 110604501

Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari  
Banjarmasin, Kalimantan Selatan Indonesia 069908141

Email : adheherwidha96@gmail.com

Tlp : 0823 5050 3639

**ABSTRAK**

**Adhe Dwiki Herwidha. 2021. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin. Pembimbing I : H.M. Harlie, Pembimbing II Hairul.**

Penelitian ini bertujuan sebagai berikut : 1) Untuk mengetahui dan membuktikan pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan Pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin. 2) Untuk mengetahui dan membuktikan hasil beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin.

Data primer merupakan data utama yang akan diteliti mengenai pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan Pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin, data primer didapatkan melalui penyebaran kuisioner, observasi, wawancara. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT. IndoTruck Utama Banjarmasin yang berjumlah 32 karyawan. Sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 32 orang karyawan. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling* sensus. Model analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana.

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah, maka dapat disimpulkan sebagai berikut: 1) Variabel beban kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT Indo Truk Utama Banjarmasin. 2) Besarnya pengaruh yang ditimbulkan oleh beban kerja sebesar 48.6%

**Kata Kunci : Beban Kerja, Kinerja**

**ABSTRACT**

***Adhe Dwiki Herwidha. 2021. Effect of Workload on Employee Performance at PT. IndoTruck Utama Banjarmasin. Supervisor I : H.M. Harlie, Advisor II Hairul.***

*This study aims as follows: 1) To find out and prove the effect of workload on employee performance at PT. IndoTruck Utama Banjarmasin. 2) To find out and prove the*

*workload results have a significant effect on employee performance at PT. IndoTruck Utama Banjarmasin.*

*Primary data is the main data to be studied regarding the effect of workload on employee performance at PT. IndoTruck Utama Banjarmasin, primary data obtained through the distribution of questionnaires, observations, interviews. The population in this study were employees of PT. IndoTruck Utama Banjarmasin, which has 32 employees. The sample in this study were 32 employees. The sampling method used was the census sampling technique. The analytical model used is simple linear regression analysis.*

*Based on the results of the research that has been done, it can be concluded as follows: 1) Workload variables affect employee performance at PT Indo Truk Utama Banjarmasin. 2) The amount of influence caused by the workload is 48.6%*

**Keywords: Workload, Performance**

## **PENDAHULUAN**

### **1. Latar Belakang**

Sumber Daya Manusia itu sendiri merupakan ilmu dan seni mengatur hubungan serta peranan SDM/karyawan agar efektif (tujuan dapat dicapai sesuai perencanaan), efisien (tugas yang ada dilaksanakan secara benar, terorganisir dan sesuai dengan jadwal) dalam membantu terwujudnya tujuan perusahaan, karyawan maupun masyarakat. Dikarenakan karyawan selalu berperan aktif dan dominan dalam setiap kegiatan perusahaan, baik sebagai perencana, pelaku dan penentu terwujudnya tujuan organisasi (tujuan tidak mungkin terwujud tanpa peran aktif karyawan)

PT. IndoTruck Utama Banjarmasin selama ini mengalami hambatan Salah satu yang menjadi

faktor utama penentu kinerja karyawan adalah terkait dengan beban kerja. Beban kerja yang dilimpahkan kepada karyawan menjadi tugas pokok yang harus dikerjakan, beban kerja itu menimbulkan masalah diantaranya :

- 1) Beban kerja seseorang sudah ditentukan dalam bentuk standar kerja perusahaan (khususnya pegawai lapangan yaitu bertanggungjawab atas kegiatan operasional dan target perusahaan) menurut jenis pekerjaannya. Target kerja yang terlalu tinggi yang menyebabkan menjadi beban karyawan dalam kerjanya.
- 2) Kondisi pandemic seperti saat ini menyebabkan minat konsumen semakin sulit, sehingga target tidak tercapai
- 3) Munculnya SP (surat peringatan) jika target tidak terpenuhi, sehingga

beban karyawan menjadi semakin berat

Berdasarkan pada uraian permasalahan di atas peneliti tertarik mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin”

### **Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang ada, rumusan masalah penelitian ini adalah :

1. Apakah beban kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan Pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin?
2. Apakah beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin?

### **Tujuan Penelitian Penelitian**

Penelitian ini bertujuan sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui dan membuktikan pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan Pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin.
2. Untuk mengetahui dan membuktikan hasil beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin

## **METODE PENELITIAN**

### **Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin, yang beralamat di Jalan A. Yani Km 6.7 Kertak Hanyar I Kecamatan Kertak Hanyar Banjar Kalimantan Selatan.

### **Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Tujuannya adalah menentukan apakah generalisasi-generalisasi prediktif dari teori tertentu yang diselidiki kebenarannya. Jadi yang dimaksud penelitian kuantitatif adalah pengolahan data yang didapatkan saat penelitian diolah menggunakan rumus atau perhitungan statistik..

### **Populasi dan Sampel Penelitian**

#### 1) Populasi

Populasi penelitian merupakan keseluruhan obyek atau orang yang akan dipelajari atau diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT. IndoTruck Utama Banjarmasin yang berjumlah 32 karyawan..

#### 2) Sampel

Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling* sensus, sensus adalah cara pengumpulan data apabila seluruh elemen populasi diselidiki satu per satu. Sampel dalam

penelitian ini yaitu sebanyak 32 orang karyawan

### Teknik Analisis Data

- 1) Uji Validitas dan Reliabilitas
- 2) Uji Asumsi Klasik
- 3) Analisis Data/Estimasi Regresi

Model analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana. Analisis regresi adalah suatu teknik yang digunakan untuk membangun suatu persamaan yang menghubungkan antara variabel bebas dan variabel terikat dan sekaligus menentukan nilai ramalan atau dugaannya. Untuk menentukan ada tidaknya pengaruh dari variabel bebas/independen (X) terhadap variabel terikat/dependent (Y) digunakan model analisis regresi linier sederhana dengan model persamaan:

$$Y: a + bX$$

Dimana:

Y: Kinerja

a: Konstanta

b: Koefisien regresi

X: Beban Kerja

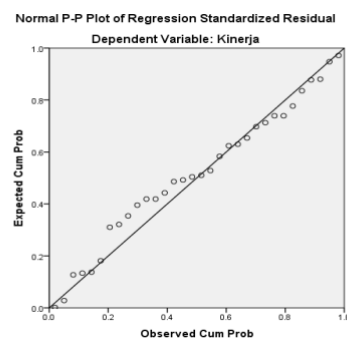
- 4) Uji Hipotesis
- 5) Koefisien Determinasi

## HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

### Uji Asumsi Klasik

#### 1). Uji Normalitas

Uji asumsi normalitas dapat diketahui dari mendeteksi atau melihat langsung plot sebaran data uji statistik. Uji normalitas pada penelitian ini menggunakan plot normal. Hasil ujinya dapat dilihat berikut ini:



Gambar 4.2 Uji Normalitas  
Sumber: Data diolah 2021

Uji normalitas dengan grafik secara visual memperlihatkan data yang normal, akan tetapi terdapat kemungkinan secara statistik terjadi hal yang sebaliknya. Oleh karena itu dianjurkan disamping uji grafik dilengkapi dengan uji statistik. Uji statistik akan dilakukan dengan uji *One Sample Kolmogorov – Smirnov (K-S)* dengan menggunakan taraf signifikan  $> 5\%$  atau  $0.05$ . Interpretasinya adalah jika nilainya di

atas 0.05 maka distribusi data dinyatakan memenuhi asumsi normalitas dan jika di bawah 0.05 maka di interpretasikan sebagai tidak normal.

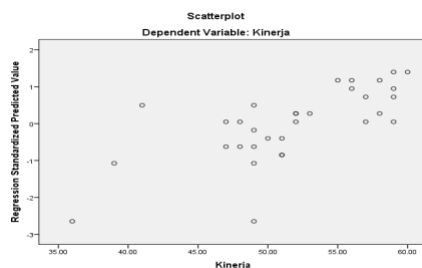
Tabel 4.10  
Hasil Uji Normalitas

		Beban Kerja	Kinerja
N		32	32
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	38.7813	51.7500
	Std. Deviation	4.44852	5.96225
Most Extreme Differences	Absolute	.145	.119
	Positive	.081	.083
	Negative	-.145	-.119
Kolmogorov-Smirnov Z		.818	.674
Asymp. Sig. (2-tailed)		.515	.755

Sumber: Data diolah 2021

## 2) Uji Heterokedastisitas

Uji Heteroskedastisitas digunakan untuk Uji Heteroskedastisitas digunakan untuk menguji apakah dalam model regresi linier kesalahan pengganggu mempunyai varians yang sama atau tidak dari satu pengamatan ke pengamatan lainnya. Uji Heterokedastisitas biasa juga disebut uji homogenitas. Uji ini dapat juga dilihat dari plot datanya atau pada tabel *scatterplot*



Gambar 4.3  
Hasil Uji Heteroskedastisitas

Titik-titik variabel independen terhadap variabel dependen yang mengisi diagram scatterplot seperti tampak pada gambar di atas tidak

ditemukan adanya masalah heterokedastisitas

## Hasil Estimasi Regresi

Data yang telah diuji validitas dan reliabilitas dan dinyatakan valid dan reliabel langkah selanjutnya dilakukan analisis regresi linier berganda menggunakan *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)* diperoleh estimasi regresi. Berikut rangkuman hasil estimasi regresi linier sederhana.

Tabel 4.11  
Hasil Estimasi Regresi Sederhana

Variabel Independen (X)	Variabel Dependen (Y)	t <sub>hitung</sub>	Sig	Koefisien Regresi
Beban Kerja	Kinerja Karyawan	5.327	0.000	0.934
Constant		: 15.511		
R Square		: 0.486		
Tabel signifikansi 5%		: 2.042		

Sumber: Data diolah (2021)

Berdasarkan pada tabel di atas dapat dituliskan persamaan regresinya sebagai berikut:

$$Y = a + bX$$

$$Y = 15.511 + 0.934 X$$

## Pengujian Hipotesis

Berdasarkan pada hasil analisis data dapat diketahui nilai  $t_{hitung}$  adalah 5.327 sedangkan nilai  $t_{tabel}$  dengan tingkat signifikansi 5% adalah 2.042 (tabel distribusi t). Jika angka tersebut dibandingkan nampak jika  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  yaitu  $5.327 > 2.042$  atau bila dilihat dari nilai sig ( $0.000 < 0.05$ ). Ini berarti variabel beban kerja

berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hipotesis penelitian adalah sebagai berikut:

- Ha: Diduga beban kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan Pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin
- Ho: Diduga beban kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja karyawan Pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin

Berdasarkan pada hasil penelitian, maka Hipotesis Nol (Ho) secara keseluruhan ditolak, sebaliknya Hipotesis Alternatif (Ha) secara keseluruhan diterima.

### Koefisien Determinasi

Uji ini bertujuan untuk mengetahui besarnya pengaruh variabel bebas/independen terhadap variabel terikat/dependen, dalam hal ini untuk mengetahui besarnya pengaruh variabel beban kerja terhadap kinerja karyawan Pada PT. IndoTruck Utama Banjarmasin. Hasil perhitungan dapat dilihat pada *output* SPSS pada tabel model *summary*. Berikut untuk lebih jelasnya

Tabel 4.12  
Koefisien Determinasi

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.697 <sup>a</sup>	.486	.469	4.34485

Sumber: Data diolah 2021

Berdasarkan pada tabel di atas pada kolom R Square ditemukan angka 0.486, yang artinya beban kerja mempengaruhi kinerja karyawan PT Indo Truk Utama sebesar 48.6% sedangkan sisanya 51.4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini

### Pembahasan Hasil Penelitian

Berdasarkan pada hasil penelitian dapat dituliskan persamaan regresinya sebagai berikut:

$$Y = a + bX$$

$$Y = 15.511 + 0.934 X$$

Persamaan regresi berganda di atas dapat diuraikan sebagai berikut:

- a: Nilai constanta sebesar 15.511 menunjukkan jika tidak ada variabel beban kerja, maka kinerja karyawan PT Indo Truk Utama sebesar 15.511.
- b: Nilai koefisien regresi sebesar 0.934 mempunyai makna bahwa, bila terjadi perubahan yang meningkat sebesar 1 (satu) pada variabel beban kerja dengan menganggap faktor lain tetap maka akan mengakibatkan terjadinya perubahan peningkatan sebesar 0.934 terhadap variabel kinerja karyawan PT Indo Truk Utama.

Variabel beban kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT Indo Truk Utama, hal ini dapat diketahui dari

uji t. Berdasarkan tabulasi data estimasi regresi angka  $t_{hitung}$  adalah 5.327 sedangkan nilai  $t_{tabel}$  dengan tingkat signifikansi 5% adalah 2.042 (tabel distribusi t). Jika angka tersebut dibandingkan nampak jika  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  yaitu  $5.327 > 2.042$  atau pada nilai sig memiliki nilai di bawah 0.05 yaitu ( $0.000 < 0.05$ ).

### Penutup

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Variabel beban kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT Indo Truk Utama Banjarmasin
- 2) Besarnya pengaruh yang ditimbulkan oleh beban kerja sebesar 48.6%

### Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran kepada pihak terkait sebagai berikut:

- 1) Bagi Perusahaan

Perusahaan diharapkan agar memberikan beban kerja dalam hal ini target penjualan yang lebih riil

menyesuaikan dengan keadaan perekonomian, tujuannya agar target yang ditetapkan dapat dicapai jika karyawan bekerja secara maksimal

- 2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengadakan penelitian dengan topik yang serupa dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi, serta diharapkan untuk meneliti variabel bebas yang lebih kompek yang sekiranya mampu mempengaruhi kinerja karyawan

### DAFTAR PUSTAKA

- Fahmi, Irham. 2013. *Perilaku Organisasi Teori, Aplikasi dan Kasus*. Bandung: Alfabeta.
- Priyatno, Duwi. 2013. *Analisis Korelasi, Regresi dan Multivariate dengan SPSS*. Yogyakarta. Gava Media.
- Torang, Syamsir. 2013. *Organisasi dan Manajemen Perilaku, Struktur, Budaya dan Perubahan Organisasi*. Bandung: Alfabeta.
- Widodo Suparno Eko, 2015. *Manajemen Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Fahmi, Irham. 2013. *Perilaku Organisasi Teori, Aplikasi dan Kasus*. Bandung: Alfabeta.